

入間市老連だより

第17号

発行：入間市老人クラブ連合会 発行人／瀧澤 啓次 編集／広報部
事務局：〒358-0014 埼玉県入間市宮寺2655-1 (入間市老人福祉センター やまゆり荘) TEL 04-2934-5315
編集・印刷：株式会社ニチコミ 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階 TEL:03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>



青空のもと 「第1ゲート通過！」



第4回 ゲートボールまつり

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

建築塗装(屋根・外壁) / 外壁工事 / リフォーム



品質にこだわりたい方のための施工を。

株式会社 光起

入間市小谷田 787-5

TEL 04-2966-3494

<http://www.kouki2012.co.jp>

(株) 東上セレモサービスグループ



一般葬・家族葬・一日葬

東上セレモニーホール 入間

葬祭ディレクターが質の高いご葬儀を真心
こめてお手伝い

お別れの時間を心ゆくまでお過ごしただ
けるご家族控室をご用意

ご自宅に戻れない場合などに備えて安置
設備を完備

東上セレモ 検索

〒358-0011 入間市下藤沢 374-1

TEL 04-2901-7555 武蔵藤沢駅徒歩 3分

医療法人 明晴会
西武入間病院

病院機能評価認定病院

内科・外科・小児科
消化器科・循環器科・泌尿器科

入間市野田 3078-13 ☎04-2932-1121

西武クリニック 内科・小児科
入間市仏子 953 ☎04-2932-0117

西武居宅介護支援事業所 ☎04-2931-3900
西武訪問看護(ささえ) ☎04-2931-3770

医療法人 永仁会
EJINKAI
温かいサービスをめざして

入間ハート病院

入間市小谷田 1258-1 ☎(04)2934-5050

介護老人保健施設 ケアセンターなごみ

入間市小谷田 1258-1 ☎(04)2934-5077

介護老人保健施設 ゆりの木

入間市宮寺 3187-31 ☎(04)2934-5055

一般社団法人

入間市シルバー人材センター

～地域社会に貢献します～

元気で働く会員大募集!

小・中学校清掃、植木の手入れ、障子・襖張替等
経験や知識を生かした仕事ができます。

入会説明会開催中! 毎週水曜(第5週を除く)の午前10時～/シルバー人材センター会議室

入間市宮寺 4102-288 TEL:04-2934-5350

電気のトラブル
住まいのびたす隊
0120-990-626

入間市老人クラブ連合会部会活動紹介

第4回ゲートボールまつり

令和2年11月4日、快晴の大森グラウンドにて第4回ゲートボールまつりが、市長はじめご来賓の方々のご列席のもと開催されました。

コロナ影響による制限が緩和され、屋外活動が解禁されて以降の日頃の成果を発揮すべく、感染予防に細心の注意をはらいつつも熱い戦いが繰り広げられました。

成績については下記の結果となりました。

- 優勝 上谷ヶ貫長寿会Cチーム (金子地区)
- 準優勝 八津池シニアAチーム (東金子地区)
- 3位 上谷ヶ貫長寿会Aチーム (金子地区)

**令和2年度
埼玉県老人クラブ連合会会長表彰**

単位クラブの会長として6年以上在職しその功労が顕著であることから次の3名の方々が表彰されました。

北村 蒔暁	黒須・高倉地区	(福寿会)
平井 ミツ卫	扇町屋・東町地区	(東会)
西川 義頭	扇町屋・東町地区	(豊岡三区長寿会)

◆ ◆ 東金子地区 ◆ ◆

【クラブ活動紹介】

ウォーキング部の立ち上げ

入間台ことぶき会 会長 **渡辺 文治**

入間台ことぶき会では、現在8つのサークル活動(グラウンドゴルフ、ゲートボール、絵手紙ちぎり絵、民謡、吹き矢、カラオケ、麻雀)と1つの教室(脳にもいい体操)があります。

私は、会長就任以来、入間台に居住の皆様、全員が気楽に参加できるものはないかと考えてきました。幸い、近くに「加治丘陵ハイキングコース」があり桜山展望台もあります。往復3.5キロ

の距離です。そこでコロナの状況を見ながら、令和2年10月ウォーキング部を立ち上げました。

第一回ウォーキングデーとして、10月27日桜山展望台コースを選びました。当日は、33名もの予想もしていない参加者で、スタートいたしました。この立ち上げに当たり、入間市健康福祉センター運動指導士の2名の方から、アドバイスをいただき、また当日は、「歩き方」の実践指導も受けました。天候に恵まれ、皆様と一緒に森の中の新鮮な空気を吸い、緑の中を散策することは、健康保持のため本当に大切なことだと、改めて痛感いたしました。次回以降は、霞川の沿道および

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

喜ばれる住まい造りをめざして
◇ 総合建設 設計 施工 ◇ 宅地建物取引業 ◇
埼玉県知事許可第 15091 号 埼玉県知事免許 (10) 第 10398 号
住宅保証機構株式会社第 10011329 号

株式会社 長谷川工務店
入間市宮寺 453-1
TEL 04(2934)5441
FAX 04(2934)6774

建築工事・増改築工事・土木工事・造園工事
設計・監理業務・リフォーム工事・耐震工事

清水住宅産業 株式会社

宅地建物取引業 埼玉県知事 (13) 第 5188 号
建設業 埼玉県知事 (般-30) 第 58486 号
一級建築士事務所 埼玉県知事登録 (1) 第 11608 号

入間市東藤沢 3-14-45
TEL:04-2963-1512

鉄・銅・アルミ・ステンレス等
買取いたします

株式会社 小林金属

入間市宮寺 3139-4
TEL:0429-41-2797

解体工事

株式会社 オリザ

入間市上藤沢 388-18
☎04-2964-6600
営業所：東京・広島・山口

KENT
けん と

株式会社 建塗

外壁塗装・屋根塗装の建塗

入間市宮前町 8-15
TEL:04-2936-8856
【営業時間】 8:30~19:00 【休日】 日曜・祝日

愛と折り
いかさきグループ

シティホールいかさき

入間市扇台3-1-9
年中無休 24時間受付 ☎0120-62-3170

茶畑コース、また暖かくなって来ましたら飯能の能仁寺天覧山コースや所沢方面の狭山湖等考えています。

今後とも、元気な「長寿入間台」を目指し、活動を展開していく所存です。

【クラブ活動紹介】

一丁目福寿会 会長 **石津 壽喜**

一丁目福寿会は、会員数108名、部活数は、文科系・体育系・親睦系と15クラブが活動中です。年2回の親睦会・年2回の1泊旅行・新年会と飲み会も豊富です。その他町内会行事、地区行事、市老連行事等で、部活で磨いた腕前を披露し楽しんでます。また種々の奉仕活動等にも積極

的に参加し、会員皆さんの健康と生きがいづくりをモットーに、楽しいクラブ運営を目指して進めています。会員の皆さんは元気で長生きを合言葉に部活や各行事に積極的に参加され楽しい福寿会活動を過ごされています。

その過ごし方を工夫され、100歳を目指されている84歳の川野さんより、生活状況を寄稿いただきましたので次にご紹介します。少しでも皆さんの参考になれば幸いです。

人生百歳時代を生き抜く

一丁目福寿会 **川野 英明**

84歳お迎えが来ても「いまだ早い！」と追い返す。人生100歳時代を生き抜くため、生きがい探しの情報アンテナ4本を立てている。

◆1本目「体力に応じた運動」

毎日のウォーキング（小雨決行、朝日を浴びる）、グラウンドゴルフ、パターゴルフ、気功太極拳、健康体操等を実践している。

◆2本目「バランス食事」

よく言われる「マゴワヤサシイ」と私なりに「ハ」発酵食品、「ヨ」ヨーグルトを加え「マ

ゴワヤサシイハヨ」を心掛けている。

◆3本目「没頭できる趣味」

アウトドアでゴルフ、園芸活動、インドアで能面打ち（指先に神経を集中しボケ防止）で医療費削減に努めている。

◆4本目「社会奉仕」

社会に必要なであることを自分自身に納得させるため学童の登下校の見守り、自治会・福寿会（老人会）行事へは積極的に参加している。

以上4本のアンテナが収集した私の健康法ですが、お迎えは必ず来る。その日まで狙いはP・P・K（ピンピンコロリ）、またはJ・N・P（丈夫で長持ちポックリ逝く）を念頭に100歳まで生き抜く覚悟です。

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

我が家で療養を
 グレース訪問看護 …… グレースホームヘルプ
 リハビリステーション …… (訪問介護)
TEL: 04-2001-1909
FAX: 04-2930-2439
 [Email] gracenurse36@gmail.com 〒358-0046 入間市南峯 337-1

家造り、街づくり、暮らしづくりをめざす土屋グループ
 新築・リフォーム 土地活用 **土屋興業株式会社**
 入間市南峯 174-1
TEL:04-2936-1256
 不動産 売買・買取・賃貸 **土屋住宅販売株式会社**
 入間市豊岡 2-2-30-1
TEL:04-2962-0021

昭和54年創業よりの実績と安心
狭山不動産株式会社 入間店
相続対策 売却相談 買取査定
☎0120-944-230
 入間市駅より徒歩 4分
 入間市豊岡 1-4-30 丸広百貨店通り沿い

あす
 ◇水を大切に◇未来を豊かに
株式会社 荒井工業所
 埼玉県知事許可第 1181 号
 入間市指定給水装置工事事業者 (指定第 1 号)
 入間市下水道指定工事店 (指定第 1 号)
TEL:04-2962-3577
FAX:04-2963-5947
 入間市豊岡 5-3-36

お庭や塀の材料 / 駐車場の整備
有限会社 協同コンクリート
 入間市宮寺 2728
TEL:04-2935-1541
<http://www.kyodo-jp.com>

年間約150件以上 **相続・遺言 案件**
 不動産、預貯金、株式等の遺産整理手続き
 相続放棄、公正証書遺言作成手配 etc.
司法書士 行政書士 彩の森事務所
 代表 榎畑 智 (はじはた さとし)
☎04-2960-0705 入間市豊岡 1-3-26 (丸広そば)
 土日相談可 / 初回相談無料 / 駐車場あり 彩の森事務所 検索

◆ ◆ 黒須・高倉地区 ◆ ◆

活動紹介

コロナ禍での老人会活動

黒須・高倉地区（黒須団地寿会）

会長 草野 憲司

11月29日現在、市発表のコロナ感染者は129名で今や激増の中にあります。完全な感染防止のため各クラブ単位、大きな活動を控えてこの1年、まるで休止状態にあります。

このような中において黒須高倉地区においては次のような基本方針のもと、活動を推進しております。

①自分は絶対にコロナに感染しない。他人に感染させない努力。

今回のコロナの特異性（無症状、潜伏期間）から常に感染しているかもしれないという前提の基に行動し、お互いに注意すること。



子どもたちから元気をたくさんもらっています

②積極的な見守り活動の推進。

社会が沈滞し人との交流が少なくなった現在こそ老人会の底力を見せる時です。夕方在宅しているはずの部屋に電灯は灯っているか、新聞は取りこまれているか、不安時は電話確認をする等を行っている。黒須高倉地区においては3月と8月に室内で倒れている単身者を早期発見におよんだ。児童の見守りについても登下校時の見守り、また下校後の広場においては、保護者の監視を当番制で当たる等、コロナに感心の薄い子どもたちの指導に当たっている。

③少人数でのグラウンドゴルフ、ウォーキングの実施。

会員が運動不足とならないよう、個々人に応じた運動の実施。

④友愛活動の推進

当然のことであるが会員が困っていることはないかの把握を常に心掛け、ごみ出し、買い物等を引き受けている。

以上4点を柱に何とかコロナ禍をクリアしたいと努力しているところですが、振り返ってみますと私たちの社会はバブル崩壊後、続く震災、災害、コロナとかつて経験したことのない事態が続いています。

このような現状の中において現役世代のお世話になりながらも老人会の出来得るかぎりの社会参加、社会貢献、そしてコロナ禍への対応に弛みない努力をして行きたいと切に思っております。

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

指定 給水装置工事事業者
下水工事店

有限会社 寺井工業

入間市宮前町 7-6

TEL 04-2964-3131
FAX 04-2964-3134

車にやさしい思いやり 民間車検場

株式会社 森モータース
エム物流

入間市宮寺 3004-3

☎0120-028343

TEL (04)2934-2174
FAX (04)2934-5851

<http://business2.plala.or.jp/mori-mt>

農林水産大臣賞 受賞

本狭山

中村園

入間市二本木 1112

TEL&FAX:04-2934-6266

水・電気・ガス・エアコン

TANAKA

株式会社 田中工業所

入間市野田 1516

TEL:04-2932-0625

総合電気設備・空調設備・設計施工

栗原電機株式会社

TEL 04-2934-2038
FAX 04-2934-3190

入間市駒形富士山 619

リフォーム工事 / 給排水衛生工事一式 / 造成・土木工事一式
貯水槽・受水槽の清掃 / エアコン工事

株式会社 忠光

国土交通大臣許可(般-30)第20268号

☎0120-119-498
☎04-2934-5337

入間市宮寺 3145-1

◆◇藤沢地区◆◇

【クラブ活動紹介】

チューリップの植え付け

藤沢第二支部長寿会 会長 齋藤 和成

熊野神社の東隣に憩いの家があります。その花壇にチューリップを植え付けました。

本年は、コロナ禍で例年企画されていた活動がほとんどできませんでした。

しばらくぶりの活動です。まず、植え付け場所のゴミを拾い、除草作業です。

その後、苦土石灰を撒き、スコップで耕しました。15cmほどの間隔に小枝をさして植え付け場所を決めました。そこに移植ゴテで球根の3倍ほどの



春には美しく咲くことでしょう

深さの穴を掘り、球根の向きを確認して植え付けます。地面を平にして、散水して終了しました。

来年のチューリップ祭りを楽しみにしています。参加者の皆様、ご協力ありがとうございました。

【クラブ活動紹介】

藤沢第一千歳会活動の一年

藤沢第一千歳会 会長 齋木 茂

清々しい新年を迎え、お屠蘇気分が始まる新年会が1年のスタートです。それぞれが健康増進や生きがいづくりにと仲間と集い楽しく親睦を深めています。日頃、お世話になっている地域へ感謝の気持ちを忘れずに日々活動していますが、市老連や地区老連の主催事業には積極的に参加するよう心掛け、芸能発表会やグラウンドゴルフ大会等をはじめ、「世代間交流事業」「花いっぱい運動」および「社会奉仕の日」等の傍らで、グラウンドゴルフを始め日帰りバス旅行（お花見と忘年会）、

暑気払いで気分をリセットし、各々が仲間とのお茶飲み座談会を楽しみに、明日へ繋げる活力にと頑張っています。

春の日帰りバス旅行ではフレンドシップ吉見に出掛け、グラウンドゴルフに懇親会と楽しい1日を満喫しました。



春の日帰りバス旅行で記念撮影

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限 栗原商店
 LP ガス・灯油・各種器具
 入間市宮寺 519-1
 TEL 04-2934-2027
 FAX 04-2934-2064

測量業 / 土地家屋調査士 / 建築士・行政書士
有限 会社 ナミキ測量設計
 測量・登記・許認可の
 ワンストップサービスを提供します。
☎04-2936-2012
 入間市木蓮寺 694 桂川神社前

薨 日本古来の美 創業 大正5年
 入間市扇町屋 5-6-33
TEL:04-2962-2364
 屋根工事・屋根建材センター
有限 会社 渡辺瓦工業所

決算公告、記帳相談、経営改善なら
税理士法人 東の丘会計
 税理士 / 代表社員 羽田晋朗
 お気軽にご相談下さい
 羽田事務所 入間市東町 7-1-6
☎04-2965-5095
<https://www.higashinooka-kaikei.com/>

空気調和・給排水衛生・設計施工
入間空調 株式 会社
 入間市小谷田 644-1
☎04-2963-0261

婦人科 産科 内科 小児科
 医療法人 昭桜会 **段塚クリニック**
 診療時間 9:00~12:00 / 14:00~17:30
 休診日 土曜午後・日曜・祝日
 入間市下藤沢 368-3 (武蔵藤沢駅徒歩1分)
☎04-2964-3511

◆ ◇ 扇町屋・東町地区 ◇ ◆

【地区活動紹介】

グランドゴルフ大会

豊岡三区長寿会

会長 西川 義顕

令和2年度の扇東地区老連は10クラブ479名でスタートしましたが、新型コロナウイルス禍で計画のほぼ全てが「感染防止ガイドライン」に抵触することから中止され、会員の精神的・身体的ストレスは限界に達していました。

そんな中、定例の会長会議で3密を回避できる屋外活動を計画したいとの発案から、10月と11月にグランドゴルフ大会を計画しました。

当初、会場が確保でき、あとは感染防止策を徹底すればと簡単に考えていました。しかし会場予約の段階で市公園担当から、おおよその参加人数を確認され130名程度です、と答えたところビックリ、感染防止策下での大人数の計画は特別の許可申請が必要とのことで、急遽計画の詳細を作成し都市計画課公園担当およびスポーツ推進課に提出してようやく条件付きで実施許可がおりました。

第8回大会（10月13日）17チーム117名、第9回大会（11月12日）18

チーム122名が参加した大会となりました。両大会とも好天に恵まれ、参加者全員が「感染しない感染させない」を心掛け、競技中も休憩中もマスク着用、さらに昼食中も3密を避けた行動を徹底しました。

大会は整備された富士見公園特設コースで公式競技大会に準拠した8ホールの東西2面のコースで2ゲームの競技を行いました。年初以来、全クラブ揃っての活動は初めてとあって選手の力の入れようも半端なく「ホールインワン賞」の賞品を買い足すほどの思わぬハプニングも生じるなど、参加者のストレス解消に貢献した大会となりました。また、運営面でも今回は集計ミスを防ぎ集計時間短縮の工夫も行い、コースごとにピンクとブルーに色分けしたスコアカードを作成し、初めて集計にパソコン入力も試みました。

市当局のご理解、ご指導を得ての大会でしたが、事故もなく参加者全員がリフレッシュできた有意義な大会となったことを喜んでおります。



扇・東地区 グランドゴルフ大会

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・膝スポーツ人工関節センター・リハビリテーション
形成外科・美容外科・循環器内科

医療法人社団 宏志会

豊岡第一病院

☎(04)2964-6311

入間市大字黒須 1369-3


 **いるまクリニック**

内科・呼吸器内科・循環器内科・皮膚科・アレルギー科

☎04-2962-1151

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	-	●	●	●
15:00~18:00	●	●	-	●	●	-

【受付】12:15/17:45まで 【休診】水・日・祝

入間市上藤沢 378-5  有り

小野整形外科医院

入間市仏子 814-3

☎04(2932)7288

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	×	○	×

【休診】木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

医療法人 **大戸耳鼻咽喉科**

入間市豊岡 5-2-30

TEL:04-2962-1512(代)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	-	●	●
15:00~18:00	●	●	●	-	●	-

【休診】木曜・日曜・祝日、土曜午後

初診及び2ヶ月以上来院のない方はAM~12:00・PM~17:30まで

寺師医院

内科・小児科・漢方

入間市豊岡 5-5-25

☎(04)2962-3352


<http://www.terashi.info>

木下歯科医院

☎04-2934-6588

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
7:30~12:00	●	●	●	●	●	●	★
14:30~19:30	●	●	●	●	▲	◆	-

▲~22:00 ◆~17:30 ★8:00~ 【休診】祝

入間市二本木 1085-3  有り

◆◇宮寺・二本木地区◆◇

【地区活動紹介】

宮寺・二本木老連の活動状況

宮寺・二本木地区（むさしの会）

会長 大坪 功

宮寺・二本木地区は狭山丘陵の北麓に広がる田園地帯と、国道16号線沿線の住宅・商業施設、それに工業地が存在する地です。

地区老連については、現在単位クラブが8クラブ、会員数700余名(令和2年4月現在)となっています。ここ数年高齢化が進む中で解散するクラブが毎年発生しているのが実情で残念に思っています。当地区における例年の主な活動を挙げると、年1回のスポーツ大会(9月)が最も

大きな行事です。宮寺地区体育館を会場にして約400名の会員が集い6種目の競技に汗を流します。その外には年4回のグラウンドゴルフ大会を、また年度末(3月)には親睦バス旅行をと、高齢化が進む中で会員の交流と絆を深める活動を行っています。孤立化が進む時代の流れの中で会員同士の交流をどう図るかが大きな課題です。



スポーツ大会の白熱した「玉入れ」

【クラブ活動紹介】

縄竹長生会の活動

縄竹長生会 久保田 啓子

縄竹長生会は、今年で25年になります。地域の活性化に寄与することをモットーに活動をしています。年間をとおして宮寺地区の活動「グラウンドゴルフ大会」「スポーツ大会」に積極的に参加しています。そして、「市老連芸能発表会」や「やまゆり長寿フェスティバル」といった大きな行事に参加協力をしています。

また、地域の小学校の児童との交流会で「手打うどん作り」や昔の遊びの「お手玉」「あやと

り」等を教えながら、童心にかえり一緒に楽しんでいます。しかし、今年度は「コロナ」の影響ですべての行事が中止となりました。私たちも活動を自粛する毎日、とても残念でした。一日も早く以前のように、活動ができることを祈る毎日です。これからも、笑顔で元気に、地域の皆様と仲良く交流できる会でありたいと願っています。



グラウンドゴルフ仲間が集合

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

エレナ歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~13:00	●	●	●	-	●	●
15:00~19:00	●	●	●	-	●	※

【休診】木曜・日曜 ※土曜は18時まで

入間市下藤沢 634-1

☎04-2966-8148

http://www.elena-8148.com

大谷 歯科

入間市東藤沢 5-9-18

☎04-2965-4328

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	-	●	●
14:00~20:00	●	●	●	-	●	▲

▲14:00~18:00 【休診】木曜・日曜・祝日

宮城歯科診療所

☎04(2932)7777

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	●	●	●	-	●	▲
14:30~17:30	●	●	●	-	●	▲

▲8:30~12:30/14:00~16:30 【休診】木・日・祝
入間市野田 637-6 井上ビル 2F

吉良 歯科医院
KiRA Dental Clinic

☎04-2932-1624

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:15~11:30	●	●	●	-	●	●
13:00~16:30	●	●	●	-	●	●

【休診】木曜・日曜・祝日

入間市仏子 937-12 【仏子駅】北口より徒歩1分】

坂本歯科クリニック

入間市寺竹 770-4-2F

☎04(2936)4118

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●
14:00~19:00	●	●	●	-	●	▲

▲14:00~17:00 【休診】木曜・日曜・祝日

歯科 小児歯科

吉原 歯科医院

☎04(2964)8255

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:15~12:00	●	●	●	-	●	●
15:00~19:30	●	●	●	-	●	▲

▲15:00~18:00 【休診】木・日・祝
入間市扇町屋 4-2-18

◆ ◆ 西武地区 ◆ ◆

【クラブ活動紹介】

ピンポン同好会の
コロナ感染予防策

はなみずき会 嶋 昌光

憩いの家での予防策は、市役所や西武体協の通達を基本にし、参加者自身のマナーとモラルをもとに、会場での検温で37度以上や倦怠感、咳が出るなどの症状がある時は参加しないこと。また、旅行後の3~4日間は自宅待機とし、普段どおりならば参加可能、さらにマスク着用（練習時は外す）、手指消毒、30分ごとに窓を開け換気し、終了時は椅子・卓球台・ラケット・ボールの消毒を毎回励行しています。

「正しく恐れる。人間は孤立しては生きられない。常にコミュニケーションをし、笑顔で前向きに取り組むことで体内免疫力が付いて強い体力が養われる」を思いつつ週1回のペースで健康増進に励んでいます。



コロナに負けずにピンポン

【クラブ活動紹介】

コロナ禍の中自宅で
楽しく健康トレーニング

あけぼの会 藤山 正雄

皆が集まって、楽しむことができないので100均ショップで取り扱っている室内でできる健康器具13種類を、会員に要望を募ったところ、45人から105点の要望がありました。まとめて注文して無償で提供し自宅で楽しく、健康増進に使っていただいています。

使った感想をアンケートでとり、より一層の楽しみと、健康増進に役立てていただく予定です。



利用している健康器具の一部

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

せん よう えん
特別養護老人ホーム **扇揚苑**
☎(04)2935-0123
入間市大字中神 853-1
お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください
ショートステイ ☎04-2935-0123
グループホーム ☎04-2935-0122
デイサービスセンター ☎04-2935-0120
在宅介護支援センター・居宅介護支援事業所 ☎04-2935-0130

社会福祉法人 青芳会
特別養護老人ホーム
鍵山苑
短期入所生活介護・居宅介護支援事業所
入間市鍵山
3-11-2 ☎04-2963-8877
(居宅専用)☎04-2933-2222

社会福祉法人 埼友会
介護老人保健施設
アヴニール
入間市大字二本木 1082-1
TEL 04-2934-6910
FAX 04-2934-6915

社会福祉法人 **杏樹会**
特別養護老人ホーム杏樹苑・滔々館
☎(04)2966-7171
特別養護老人ホーム杏樹苑爽風館
☎(04)2931-1616
杏花里デイサービスセンター・グループホームほほえみ
☎(04)2931-3535
西武地区・東藤沢地域包括支援センター

一般廃棄物収集運搬 / 産業廃棄物収集運搬
浄化槽維持管理・清掃
西武衛生 有限会社
入間市小谷田 2-1-3
☎(04)2964-2248

豊富な環境づくりをめざす…
不破設備工業 株式会社
入間市上下水道指定工事店
入間市仏子 1202-4
☎04-2932-0731
<http://www.fuwasetsubi.co.jp>

◆ ◆ 金子地区 ◆ ◆

【クラブ活動紹介】

コロナ禍での活動

西三ツ木長寿会 会長 田島 宏

東西に連なる狭山茶畑の一角に私たちの活動拠点となる憩いの家があります。今日この頃では遠くには雪を覆う富士山の見える自然豊かな地で、週に一度の割合いで屋内外にて活動を行ってまいりました。会員数は、昭和初期誕生の先輩方と総勢52名。ともに健康づくりを目的に触れあいの場として、それぞれの事業活動を行ってまいりました。

2月より新型コロナウイルスの感染が始まり、私たち高齢者は感染に対する抵抗力も弱く、全ての事業活動等も2月より中止といたしました。この間は書面にて連絡をとり個々の近況をいただくことといたしました。

その後緊急事態の解除にともない、屋外での活

動を7月より再開いたしました。屋内での活動は現在でも自粛を続けております。「グラウンドゴルフ、ゲートボール、パターゴルフ」等を行う前に参加者の「検温、消毒、マスクの着用、手洗い、3密」これらを厳守し書類に残して練習につきます。

昨今ではコロナ感染対策の中で経済活動をみずえ引き上げるニュースも聞こえてきます。まだまだ地域によれば感染の増加傾向も見える中で、この事態を機会に再度考えを引き締めて緊張感を持って私たち高齢者も元気で生きがいを見出し、互いに思いやりを持って健康づくりに邁進してまいります。

2021年には東京オリンピック開催予定もあり世界各国の大勢の方々が見える中、新型ワクチンの摂取が一日でも早く可能になりますことを願いつつ、2021年に希望を抱いて、進んで行きたいと思っております。



金子地区 パターゴルフ大会

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

たかくら動物病院
☎04-2963-4852

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	休	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	休	●	●	●	休

祝祭日は休診です
トリミング・ペットホテルもやっています(予約制)
入間市扇町屋 4-4-4 <https://www.takakura-ah.com/>

お家の塗り替え
株式会社 丸宮建装
<http://www.038kensou.com>
TEL:04-2934-0888
花みずき通り沿い 塗り替え相談所
入間市久保稲荷 2-12-22 稲荷ビル 1-A

社会福祉法人 杏樹会
杏ほいくえん
子ども達の笑顔あふれる保育環境を提供したいと考えています
入間市仏子 1113-1
☎04-2931-2000

曹洞宗 光福山 **長泉寺**
武蔵野七福神 大黒天
入間市豊岡 2-2-8
☎04-2962-2306

有限会社 **菅野電機**
建設業許可 埼玉県知事(般-27)第64679号
電気設備 空調設備 照明設備
通信機器設置 防災機器設置
入間市春日町 1-11-36
☎04-2964-8198

地域型保育
すくすく保育園
一時保育あり
入間市東町 5-6-5
☎04-2962-4351

◆ ◆ 金子地区 ◆ ◆

【クラブ活動紹介】

女性部有志踊り部活動について

寺竹長寿会 坂本 良子

寺竹長寿会は、会員65名で構成されています。自治会、各種団体のご支援をいただき、友愛・健康・無理せず・自分のペースで活動参加を motto に活動をしています。

この寺竹地区は、周りを見渡せば茶畑が一面に広がり、春には緑のじゅうたんを敷き詰めたような風景が心を和ませてくれる地域です。このような環境の中で、グラウンドゴルフ部、ゲートボール部、カラオケ部、女性部有志の踊り部が曜日を決めて活動をしています。

さて、いろいろなクラブ活動がある中、女性部有志の踊り部を紹介したいと思います。この踊り部は、現在、部員女性11名と、特別部員として男性2名の13名で活動をしています。男性2名の内の1名が、当寺竹長寿会の井上会長です。あまり踊りは上手ではありませんが、練習の後のお茶飲み会が大好きだそうです。これも親睦の一環で良いのではないのでしょうか。部会の練習日は、毎月第3水曜日13時30分から、寺竹長寿会憩いの家で、練習に励んでいます。曲目は、東京スカイツリー音頭等多数あります。

しかし、発表をする場が、年1回11月に市民会館で行われる芸能発表会だけなので、部員の間では、少し物足りなさを感じている人もいないのでしょうか。

また、今年は新型コロナウイルスの関係で市老連の諸行事・金子長寿連の諸行事がやむを得ず中止・自粛という事態になり、日頃の活動の成果を発揮・発表する場がなくなってしまい、とても残念でした。しかし、来年こそは、新型コロナウイルス感染症が収束し、従来どおり、各種行事ができますようお願い、これからも練習に励み、発表会が部員全員でできる日を楽しみにしている毎日です。



金子地区 踊り部メンバー

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

子ども達の笑顔と共に
温かい保育を行っています

社会福祉法人 樹人会

豊岡保育園

入間市宮前町 2-2

☎(04)2962-3448

一人ひとりの思いを受け止め、
芝生の園庭、木のぬくもりある園舎で、
のびのび保育。



おひさま保育園

入間市野田 3047-19

☎04-2933-1325

<http://www.ohisama-hoiku.jp>

音楽と笑顔とお話で、のびのび育て!

こどものくに保育園

子育て支援センター / 学童保育

TEL:04-2963-0341

FAX:04-2963-0316

携帯:070-1514-1304

入間市下藤沢 1304-1

思いやりのある豊かな心と
健やかな体を育てます

社会福祉法人 むつみ会

ゆりかご保育園

☎04-2934-2967

入間市宮寺 3239-2

武蔵藤沢めぐみ保育園

病後児保育施設
HUG♡はぐ

学童保育

一時預かり保育

病後児保育

お気軽にお問合せください。

☎04-2941-2586

入間市下藤沢 825-1

社会福祉法人 しらさぎ会

しらさぎ保育園

見学や園庭開放参加は、
いつでも受け付けています。

入間市春日町 2-12-1

TEL 04-2963-1564

FAX 04-2968-3202

会員募集!

老人クラブはおおむね60歳以上の方が集まって、自主的な活動を行っている親睦団体です。



あなたも私たちと一緒に、新たな生きがいづくり、健康づくりに取り組んでみませんか?

お問合せ

入間市老人福祉センターやまゆり荘
入間市老人クラブ連合会事務局
TEL 04-2934-5315

【ご報告】

訃報

平成23年度から28年度まで金子地区老連会長、平成29年度より入間市老連の会長として、また県老連理事として長らく老人クラブ活動において多大な功績をあげられました澤田 茂氏が、任半ばにして、令和2年11月4日に逝去されました。享年84歳。ここにその顕著な功労に感謝し、謹んでご報告申し上げます。

なお、令和3年5月の定期総会まで、瀧澤 啓次金子地区老連会長が市老連会長代行として、市老連の運営を進めることとなりましたことを併せてご報告申し上げます。

編集後記

前号16号よりリニューアルし、17号は各地区の活動内容の紹介を中心に掲載いたしました。コロナ影響がありつつも、工夫しながら活動されている様子もうかがえます。自分の地区内、他の地区のクラブ活動が参考になればと編集いたしました。また、本紙をとおして会員ばかりでなく、多くの方々に老人クラブを知っていただくきっかけとなれば幸いです。

これからも皆様に喜んでいただける広報紙をお届けできるように、広報部一同心を込めて制作してまいります。

施設紹介

やまゆり荘



やまゆり荘

入間市老人福祉センター「やまゆり荘」

3月5日現在、「やまゆり荘」は臨時休館となっております。開設状況につきましては、お手数ですが下記電話までお問い合わせ願います。

【問い合わせ】TEL 04-2934-5315

【指定管理者】

シダックス大新東ヒューマンサービス(株)



入間市老連だより[®]第17号を発行するにあたり、ご協力をいただいた皆様に対し、厚くお礼申し上げます。

令和2年度広報部

統括 瀧澤 啓次 (市老連会長代行)

委員 (◎部長 ○副部長)

◎杉田 忠久 (藤沢地区)

○吉川 實 (宮・二地区)

中西 一敏 (扇・東地区)

坂藤 清 (黒・高地区)

粕谷 幹子 (東金子地区)

長沢 重雄 (金子地区)

鈴木 一 (西武地区)

市老連事務局

シダックス大新東ヒューマンサービス(株)

**ご協賛いただいた
皆様への御礼**

このたびは広報紙に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本紙は会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老人クラブの活動をご理解いただき、一層の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき引き続きご協力を賜りますようお願い申し上げます。

夫婦でなんと 184歳



扇町屋・東町地区

入間ヶ丘高寿会

しがき 紫垣 明典さん (94歳)

しがき 紫垣 良子さん (90歳)

私は昭和元年生まれの94歳、妻は昭和5年生まれ90歳、2人ともに心身健康で、余生を目いっぱい楽しんで暮しています。小学生時代からずっとよい先生方に恵まれ、好きな中学、高校、大学へと進学し、昭和24年に大学を卒業し、ある化学会社の先輩にお誘いを受けてそこに入社しました。そこでまたよき上司に恵まれ、さらに同業界の同僚、先輩方にも恵まれ、楽しい素敵な日々を送れたことを今でも感謝しています。

会社勤めの頃は仕事に夢中で、後半生は全国に点在する工場5カ所と研究所2カ所を毎月1回訪れ、海外（主にヨーロッパ、アメリカ）

を年に2~3回訪れる生活でした。自宅に帰れるのはせいぜい月に一週間程度でした。そんな私を妻は陰で支えて2人の子どもを立派に育ててくれました。またさらに老後の住宅のこと等全く考えていない私を心配していました。

都内の社宅に住んでいた頃、隣に清水建設にお勤めの郷里の先輩がおられ、親しくさせていただいていましたが、妻が先輩の奥様に私のことを愚痴った所、清水建設が開発を進めている入間市の団地をご紹介いただき、そこに住むことになりました。

70歳後半になって会社生活を止めた私に息子と娘が「パパは今まで社会のために働き、私たちを立派に育ててくれたのだから、これからは好きに生きてください。ママと一緒に世界一周旅行に行くなら費用は私たちが出します」と言ってくれました。そういわれた私は「そうか俺はこの世にいてもいなくてもいい存在か」と思い全く無気力になりました。

そんな私を心配し、妻は老人会（高寿会）への入会を勧めました。あまり気乗りしなかった私でしたが、入ってみると、お花いっぱい運動・さつま芋掘り大会・焼き芋大会など、世代間交流のボランティア活動を楽しんでいます。

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

不動産売買・賃貸・仲介
土地分譲販売 / リフォーム事業
不動産買取致します!!

彩西不動産
宅地建物取引業免許 埼玉県知事(2)第22935号

☎04-2960-5555
入間市東藤沢3-4-2 グリーンガーデン武蔵藤沢C棟2階 www.sai-sei.co.jp/

高橋内科
消化器科 / 循環器科 / 呼吸器科
☎04-2901-0777

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	—	●	●
15:00~18:00	●	—	—	—	●	—

【休診】火曜午後・土曜午後・木曜・日曜・祝日
入間市下藤沢 382-6 エスポワール・サイトウ

一般貨物自動車運送業 関自貨2第48号
産業廃棄物収集運搬 許可番号 01100170624
古物商許可証 第431100033926号
一般廃棄物収集運搬 入間市許可第27号

株式会社 三栄商事

入間市宮寺 705-3
TEL.04-2934-7251
FAX.04-2934-7252
「タウンページ」もご覧下さい!

車検のコバック
入間宮寺店
入間市二本木 1386-1
☎0120-370-868
サンエー自動車工業(有)

奉仕 誠実 信頼
売りたい人も、買いたい人も
貸したい人も、借りたい人も

サイトウ不動産株式会社
入間市東藤沢 4-9-23
TEL:04-2964-8588
埼玉県知事免許(8)第13868号

ぶし動物病院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:40	●	●	/	●	●	●	●	/
16:00~18:40	●	●	/	●	●	●	/	/

入間市仏子 1080-6 ☎04-2932-6655
ぶし動物美容院
トリミング時間 9:00~19:00
トリミング受付しております。
予約制のためお電話でお問合わせください。
入間市仏子 1090-10 ☎04-2931-1234