

# 入間市老連だより

第20号

2022年10月1日

発行：入間市老人クラブ連合会 発行人／瀧澤 啓次 編集／広報部

事務局：〒358-0014 埼玉県入間市宮寺2655-1 (入間市老人福祉センターやまゆり荘) TEL 04-2934-5315

編集・印刷：株式会社ニチコミ 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階 TEL:03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

## 地域活性化向上

## 盛り上げます!



健康づくり事業として実施している「タッキーのチャレンジウォーキング」も今回で3度目の開催となりました。前回よりも多くの景品が用意され、お楽しみの抽選会も6月22日に実施されました。楽しく歩いて、フレイル予防! 日頃から健康増進に努めましょう。

(抽選会の詳細は6ページへ)

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**アウトレットから徒歩7分**  
PLEIA プレア鍼灸整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	●	●	●	●	●	8:30
16:00~20:00	●	●	▲	●	●	14:00

▲16:00~18:00 【休業日】日・祝

**TEL.04-2934-3332** 入間市宮寺 2967-37

医療法人 明晴会  
**西武入間病院**  
病院機能評価認定病院  
内科・外科・小児科  
消化器科・循環器科・泌尿器科

入間市野田 3078-13 ☎04-2932-1121

**西武クリニック** 内科・小児科  
入間市仏子 953 ☎04-2932-0117

西武居宅介護支援事業所 ☎04-2931-3900  
西武訪問看護(ささえ) ☎04-2931-3770

医療法人 永仁会  
ELJINKAI  
温かいサービスをめざして

**入間ハート病院**  
入間市小谷田 1258-1 ☎(04)2934-5050

**介護老人保健施設 ケアセンターなごみ**  
入間市小谷田 1258-1 ☎(04)2934-5077

**介護老人保健施設 ゆりの木**  
入間市宮寺 3187-31 ☎(04)2934-5055

(株) 東上セレモサービスグループ  
一般葬・家族葬・一日葬  
**東上セレモニーホール入間**

葬祭ディレクターが質の高い葬儀を真心こめてお手伝い

お別れの時間を心ゆくまでお過ごしいただけるご家族控室をご用意

ご自宅に戻れない場合などに備えて安置設備を完備

東上セレモ 検索

〒358-0011 入間市下藤沢 1-4-10  
**☎04-2901-7555 武蔵藤沢駅徒歩3分**

介護付きホーム  
**SOMPOケア ラヴィール** 入間

四季を彩る、本格日本庭園が特徴のホーム。職員が寄り添い、ご入居者様の笑顔が溢れるホーム。安心・安全に過ごせる環境作りをしております。

ご相談・ご見学、職員一同お待ちしております。

**☎04-2964-6511** ご見学・ご相談 お気軽に

入間市宮前町 2-13 SOMPO 入間 検索

一般社団法人  
**入間市シルバー人材センター**

～地域社会に貢献します～  
**元気で働く会員大募集!**

小・中学校清掃、植木の手入れ、障子・襖張替等経験や知識を生かした仕事ができます。

入会説明会開催中! 毎週水曜(第5週を除く)の午前10時~シルバー人材センター会議室  
入間市宮寺 4102-288 **TEL:04-2934-5350**

入間市老人クラブ連合会定期総会

市老連から6名に感謝状

令和4年度入間市老人クラブ連合会定期総会は、コロナ禍でもありましたので、新型コロナウイルス感染拡大防止に係る市のガイドラインに従い、昨年に引き続き会場をやまゆり荘でなく、今年度は市産業文化センターにおいて開催しました。

上程された議案は、令和3年度事業報告並びに収支決算報告、(監査報告)、令和4年度事業計画(案)並びに収支予算(案)を審議の結果、全会一致ですべての議案が可決されました。

来賓には公務多忙のところ、入間市長 杉島理一郎様、入間市議会議長 鈴木洋明様、埼玉県議会議員 斎藤正明様、入間市社会福祉協議会会長 松下庄一様、入間市福祉部長 市川一博様のご臨席をいただきました。

この総会の場で、長年にわたり単位クラブの会長として、ご尽力をいただいた6名の方に市老連瀧澤会長から感謝状が贈られました。

○退任会長(感謝状を贈呈された方含む)並びに新任会長は表のとおりです。

**退任会長(感謝状贈呈者含む)並びに新任会長**  
入間市老人クラブ連合会表彰規程第3条による表彰  
(第3条第1項第1号 単位クラブ会長を4年以上勤めて退任した者)

在任4年以上 (感謝状贈呈)

地区	クラブ名	退任会長	新任会長
黒須・高倉	黒須長生会	(故)坂藤 清	野村 善昭
黒須・高倉	高老会	西沢 勝平	草野 憲司
宮寺・二本木	北中野不老会	吉川 實	手塚 芳夫
藤 沢	東部長生会	羽鳥 貞夫	長谷川洋子
藤 沢	みどり会	只野 金作	黒澤 利光
西 武	新光かえで会	時田 菊治	北澤 昌武

在任4年未満

地区	クラブ名	退任会長	新任会長
金 子	花ノ木長寿会	野崎 良子	塚尾 勝男
藤 沢	藤沢第二千歳会	渡辺 三郎	杉田 好平
西 武	元加治団地清遊会	沼田 和夫	津山 勝



感謝状の贈呈

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**解体工事**  
株式会社 **オリザ**  
入間市上藤沢 388-18  
☎04-2964-6600  
営業所：東京・山口・福島・広島

**土木工事設計施工**  
株式会社 **山畑土木**  
入間市花ノ木 182-1  
TEL:04-2936-1208

造園工事・土木工事・設計施工管理  
有限会社 **金子庭園**  
入間市小谷田 2 番地 -1  
TEL:04-2962-3620  
FAX:04-2963-7693

◇水を大切に◇<sup>あす</sup>未来を豊かに  
株式会社 **荒井工業所**  
埼玉県知事許可第 1181 号  
入間市指定給水装置工事事業者(指定第 1 号)  
入間市下水道指定工事店(指定第 1 号)  
TEL:04-2962-3577  
FAX:04-2963-5947  
入間市豊岡 5-3-36

指定 給水装置工事事業者  
下水道工事店  
有限会社 **寺井工業**  
入間市宮前町 7-6  
TEL 04-2964-3131  
FAX 04-2964-3134

KENT けん と  
株式会社 **建 塗**  
外壁塗装・屋根塗装の建塗  
入間市小谷田 1-11-11 TEL:04-2936-8856  
【営業時間】10:00~18:00 【休日】日曜・祝日



# 単位老人クラブ会長に関する実態調査

令和4年4月に実施いたしました「単位老人クラブ会長に関する実態調査について」の集計結果は以下のとおりです。  
このアンケート結果からは、単位クラブの会長さんが多くの負担を背負って、クラブを継続運営していることが分かります。特に後継者のことについては、若手の会員（70歳前半の方）が少ないことから、クラブの継続が危ぶまれます。当市の高齢者人口が増えているにもかかわらず新規の会員が加入しないのは、どうしてなのでしょう？ 早急に具体的な対策が必要です。

アンケート集計結果報告  
回答人数・45名（76%）

## 1. 会長自身のことについて

	男女別 人数	年代別 人数	年代別 比率	就任歴		運転免許証			
				0年~4年	5年以上	有	無	保有率	
80代	男	13	18	40%	9	4	9	4	55%
	女	5			0	5	1	4	
70代	男	25	27	60%	19	6	23	2	92%
	女	2			2	0	2	0	

\*60代1名含

## 2. 会長の後継者について

	後任の後継者 について	回答数	後継者がいたら 会長職を降りたい？	回答数	職務について、 負担になっています？	回答数
80代	決まっている	3	思う	11	負担になっている	2
	決まっていない	13	思わない	3	やや負担	12
	分からない	2	どちらでもない	4	負担ではない	4
70代	決まっている	2	思う	20	負担になっている	7
	決まっていない	24	思わない	1	やや負担	15
	分からない	1	どちらでもない	6	負担ではない	5

### 負担になっている具体的な理由

- ①会の体制を作ってからでないで降りられない
- ②家族（妻・夫）の介護
- ③会員あての活動内容の連絡手段
- ④行事に参加する場合の会場までの移動方法
- ⑤副会長、会計担当の担い手を捜し、お願いベースで説得に苦慮している

## 3. 会長の役職手当について

- 支給されている…………… 51%（23クラブ）
- 支給されていない…………… 44%（20クラブ）
- 有ったほうが良い…………… 5%（2クラブ）

付記：支給されている額は、1,000円～5,000円（年間）となっていました。

## 4. 貴クラブの運営と存続について

- 何も問題ない…………… 14%（6クラブ）
- 役員の担い手がなく不安… 72%（30クラブ）
- わからない…………… 14%（6クラブ）

## 5. 会員の声は、紙面の都合により割愛しました。

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**有限会社 菅野電機**  
建設業許可 埼玉県知事（般-27）第64679号

電気設備 空調設備 照明設備  
通信機器設置 防災機器設置

入間市春日町 1-11-36  
☎04-2964-8198

一般廃棄物収集運搬 / 産業廃棄物収集運搬  
浄化槽維持管理・清掃

**西武衛生 有限会社**

入間市小谷田 2-1-3  
☎(04) 2964-2248

入間市指定給水装置工事事業者  
入間市指定下水道工事店

**有限会社 山崎工業所**

入間市二本木 1067  
TEL:04-2934-1008

**人材募集!** 経験者優遇 未経験者可

**株式会社 宮崎造園土木**

造園・土木・庭一般・外柵工事・設計施工

入間市久保稲荷 5丁目 14-1  
TEL.04-2968-4669

米穀・灯油・プロパンガス  
ガス器具・配管工事・リフォーム  
入間市上下水道指定工事店・Yショップ

**株式会社 水村商店**

入間市宮寺 445-5「南矢荻」バス停前  
TEL:04-2934-2051

昭和54年創業よりの実績と安心

**狭山不動産株式会社 入間店**

相続対策 売却相談 買取査定

☎0120-944-230  
入間市駅より徒歩4分  
入間市豊岡 1-4-30 丸広百貨店通り沿い

# 入間市クラブ通信

金子地区

## 畑とゴルフの二刀流

木蓮寺長寿会会長 長沢 重雄

自然がいっぱい、茶畑もいっぱい、根通りのいちばん西で活動をしているのが木蓮寺長寿会です。会員数は、男・女 23 名ずつの 46 名です。夏の8月を除いて毎週火曜日・金曜日の午後、緑がいっぱいで起伏に富んだむずかしく、おもしろい、木蓮寺スポーツ広場に集まりグラウンドゴルフの練習をしています。練習に参加するのは約半数の会員です。男性会員はほとんどの方がまだ現役で畑仕事をしているので、元気な女性の方が多数です。また、金子老連の大会出場を決める、グラウンドゴルフ大会が年2回、桂の里でのパターゴルフ大会も年1回、豪華賞品が出る大会をみなさん楽しみにしています。

私自身は、グラウンドゴルフの練習と雨の日以外はほとんど畑に行き年間 20 種類ぐらいの野菜を作っています。雑草に追いかけるながら、がんばっています。



自然に囲まれてひろびろと

金子地区

## 三世代交流で希望を繋ぐ

根岸長寿会会長 島崎 光雄



未来に繋げて三世代交流

根岸長寿会は現在会員 33 名ですが、1/3 は入院中であつたり家から外に出られないような人で、実際に動ける人は約半数です。金子地区の中にあつて、いちばん小さい根岸地区だけが、保育所、小、中学校と、東金子地区にある学校に通学するようになって、すでに 40 年以上が経過しました。

特に女性の方は金子地区の GG やパターゴルフ大会に参加しても、知り合いがなく、根岸地区だけで固まっているのが実情です。そのため、根岸地区内では自治会活動を積極的に行っている人でも、長寿会には入会しないという人が増加していて長寿会の今後が不安です。

上記のような理由で長寿会の活動には消極的な人が多く、定期的に行っているクラブ活動はありませんが、個人からお借りしているグラウンドの除草と、次世代を担う子どもたちのために、三世代交流事業は、しっかり行っていこうと思います。

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています



設計・施工・管理

株式会社 五務店

入間市東藤沢3-10-12

☎04-2963-0282

各種自動車販売・車検・点検・板金塗装

有限会社 大淵自動車

入間市上藤沢700-3

☎04-2963-6258

外構工事のことなら 完全自社施工

埼玉県知事 許可(般-28)第69605号

外構・エクステリア・土壌工事  
株式会社 吉川工業

ホームページ 入間市下谷ケ貫831-1

☎04-2968-6774

鉄・銅・アルミ・ステンレス等  
買取いたします

株式会社 小林金属

入間市宮寺 3139-4

TEL:0429-41-2797



ビルクリーニングサービス

有限会社  
エム・アイ・ビルテック

入間市新久660-2

☎04-2966-2592

畳工事一式請負 内装工事全般

有限会社 滝沢装飾畳店

入間市下谷ケ貫902

☎04-2936-8608



# ボッチャ入門！ 気分はアスリート

入間ヶ丘高寿会会長 村岸 慶子

「坊ちゃん」ではなく「ボッチャ」です。とても簡単で楽しいスポーツです。

5月30日扇東地区所属の9クラブは、東町公民館でボッチャ講習を受けました。各クラブ3名ずつ約30名が参加しました。

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた運動機能に制限がある人たちのために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。競技はジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールめがけて、1チーム3名が6球のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競い合う対戦型の室内スポーツです。

ルールは、オリンピックで藤沢五月さんたちが活躍した「カーリング」にかなり似ています。カー

リングとの大きな違いは、①コートが氷の上ではなく室内（畳の上や体育館など）です。②ボールは、滑らせるのではなく投げるまたは転がします。③投げるものはストーンではなく、ソフトボールより少し小さくて、握れば変形するほどの柔らかいボールです。④コートの広さが約12m×6mくらいです。無論、細かいところは違いますがイメージとしてはこんなところですよ。

講習の前にいただいたボッチャ紹介資料を読むと、耳慣れない言葉がいくつかあって「どうなるのか」と不安な部分がありましたが、先生の指導を受けながらやってみると、体力は必要なく「習うより慣れろ」で、たちまち面白さにはまってしまうました。皆さんも同じらしく、2ゲーム目からは、和気あいあいと時のたつのを忘れて楽しまれた様子でした。

一日も早く会員の皆さんにご披露して、明るく健康な毎日を過ごしていただけるように願っています。



指導を受けながら実際に投げます



どちらのチームが近いかな

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**KARADA COMPANY**  
**もみの木接骨院**

受付時間	月	火	水	木	金	土	祝	日
8:40~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○	△

※土曜日・祝日は12:00まで 休日：日曜

20台駐車場 無料送迎 (キッズスペース) (交通事故・労災・保険取扱い)

入間市上谷ヶ貫 569-7 ☎0120-67-2766

決算公告、記帳相談、経営改善なら  
**税理士法人 東の丘会計**

税理士 / 代表社員 羽田晋朗

お気軽にご相談下さい

羽田事務所 入間市東町 7-5-13  
☎04-2965-5095  
<https://www.higashinooka-kaikei.com/>

曹洞宗 光福山 **長泉寺**

武蔵野七福神 大黒天

入間市豊岡 2-2-8  
☎04-2962-2306

**たかくら動物病院**  
☎04-2963-4852

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:45	●	●	休	●	●	●	●
16:00~18:45	●	●	休	●	●	●	休

祝祭日は休診です  
トリミング・ペットホテルもやっています(予約制)

入間市扇町屋 4-4-4 <https://www.takakura-ah.com/>

**油断敵大**

ルールを守って安全運転  
自転車の無灯火運転  
カサさし運転はやめましょう

愛と折り **いわざきグループ** **いわざき**

シティホールいわざき

入間市扇台3-1-9  
年中無休 24時間受付 ☎0120-62-3170





## タッキー 情報

## 歩いてもらえる豪華賞品!!

入間市老連の健康づくり事業として昨年度から始めた「タッキーのチャレンジウォーキング」は、健康づくり推進部が中心となって行っています。そしてなんと、この事業にスポンサーさん（協賛事業所）が付いていただきクオカード以外の賞品を提供していただくことになりました。

今年度のチャレンジ月は、5月、9月、2月と年に3回実施することになっており、スポンサーさんが付いたことで、エントリーされた方の中から抽選で差し上げる賞品も多くの皆様に当たることになりました。

### 5月度賞品 525名エントリー

- ①4,000歩以上…クオカード3,000円（5名）  
1,000円（30名）
- ②4,000歩以下…クオカード1,000円（10名）
- ③「①と②」に当選した方以外の中から  
食器用洗剤セット（130個）

### スポンサー紹介

- ・明治安田生命保険株式会社 様…5月担当
  - ・第一生命保険株式会社 様………9月担当
  - ・埼玉西ヤクルト販売株式会社 様…2月担当
- ～ご協賛ありがとうございます～



賞品が増え豪華に

## 第3回(R4年5月) クオカード当選者リスト

### ○ 3,000円クオカード（5名）

- 【扇・東】霞川団地陽明会
- 【金 子】根岸長寿会
- 【金 子】中神長寿会
- 【金 子】花ノ木長寿会
- 【金 子】下谷ヶ貫長寿会

### ○ 1,000円クオカード（40名）

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 【扇・東】扇町屋団地はなみずき会 | 【宮・二】むさしの会        |
| 【扇・東】豊岡三区長寿会（3）  | 【藤 沢】西部長生会        |
| 【扇・東】向和会         | 【藤 沢】藤沢睦会（2）      |
| 【扇・東】豊老会         | 【藤 沢】藤沢第二支部長寿会（2） |
| 【扇・東】霞川団地陽明会     | 【藤 沢】藤沢第一千歳会      |
| 【黒・高】黒須むつみ会      | 【西 武】西武みどり会       |
| 【東金子】新久もみじ会      | 【西 武】みつば会（3）      |
| 【金 子】中神長寿会（2）    | 【西 武】若草会          |
| 【金 子】花ノ木長寿会（3）   | 【西 武】新光かえで会       |
| 【金 子】上谷ヶ貫長寿会（3）  | 【西 武】明寿会（3）       |
| 【金 子】西三ツ木長寿会（2）  | 【西 武】元加治団地清遊会（2）  |
| 【金 子】木蓮寺長寿会（3）   |                   |

※掲載は、個人情報の関係から地区と単位クラブ名とさせていただきます。

# さやまけいさつしょ 狭山警察署★通信

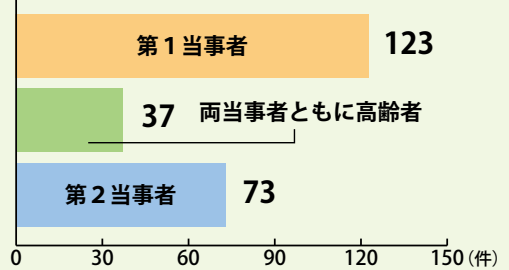
令和4年 特別号

狭山警察署交通課  
令和4年6月16日発行

## ～高齢者の関係する交通事故～

令和3年中、狭山警察署管内において発生した人身事故は704件で、そのうち高齢者が関係するものは233件でした。  
高齢者事故の特徴をご確認のうえ、交通事故防止に役立てて下さい。

### 当事者別割合



### 高齢者事故の原因 (単位: 件)

一時不停止	信号無視	歩行者妨害	通行区分	右左折方法	安全運転義務違反					
					ハンドル操作	ブレーキ操作	前方不注視		安全不確認	動静不注視
2	3	10	1	1	2	6	漫然	脇見	73	13
							8	14		
優先通行妨害等	横断自転車妨害等	交差点安全進行	徐行場所違反	予測不適	踏切不注意(歩行者)	その他				
2	3	16	3	1	1	1				

交通事故が発生した場所の道路形状は、全体の半数以上が交差点や交差点付近で、事故の類型は出会い頭が最も多く、次に追突事故が多く発生しています。

安全不確認が最も多い

## 運転をするときは「～かもしれない」で事故防止



人が飛び出して来るかもしれない...



車が接近して来るかもしれない...

### 危険を予測して事故を回避

～狭山地区「横断歩道大人も子供も手をあげて運動」実施中～

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**Aoshima Dental Office**  
青島デンタルオフィス  
入間市下藤沢 1-3-8 TEL 04-2965-8123

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	-	●	●
14:00~18:30	●	●	●	-	●	▲

▲14:00~17:00 【休診】木・日・祝

**坂本歯科クリニック**  
入間市寺竹 770-4-2F  
☎04(2936)4118

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●
14:00~19:00	●	●	▲	-	●	▲

▲14:00~16:00 【休診】木曜・日曜・祝日

歯科 小児歯科  
**吉原歯科医院**  
ハニゴゴ  
☎04(2964)8255

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:15~12:00	●	●	●	-	●	▲
15:00~19:30	●	●	●	-	●	▲

▲15:00~18:00 【休診】木・日・祝  
入間市扇町屋 4-2-18

**宮城歯科診療所**  
☎04(2932)7777

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	-	●	▲
14:30~17:30	●	●	●	-	●	▲

▲8:30~12:30/14:00~16:30 【休診】木・日・祝  
入間市野田 637-6 井上ビル 2F

**木下歯科医院**  
☎04-2934-6588

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
7:30~12:00	●	●	●	●	●	●	★
14:30~19:30	●	●	●	▲	◆	-	-

▲~22:00 ◆~17:30 ★8:00~ 【休診】祝  
入間市二本木 1085-3 P有り

**大谷 歯科**  
入間市東藤沢 5-9-18  
☎04-2965-4328 P有り(駐車場)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	-	●	●
14:00~20:00	●	●	●	-	●	▲

▲14:00~18:00 【休診】木曜・日曜・祝日

# 入間市クラブ通信

入間市クラブ通信

黒須・高倉地区

## 仲間と過ごす「健幸」ライフ

鍵山一丁目クラブ 藤井 満夫

我がクラブも地域の高齢化が急速に進み、会員31名の少数クラブではありますが、非常に団結力が強く、皆元気ハツラツ、笑い声が絶えない愉快的な仲間たちの集まりです。

活動の一例として、マスクなどのコロナ感染予防を図りながら、毎週2回グラウンドゴルフを行っています。毎回14、5名が参加し、生涯現役プレーヤーを目標に元気に活動しています。皆一生懸命にプレーに取り組んではいますが、惜しくもホールを外した時などは地団駄踏んで悔しがるなど、皆年齢を忘れて童心に帰ってプレーを楽しんでいます。

残念ながらコロナ禍で最近公的な大会は制限されています。前回行われた黒須・高倉地区のグラウンドゴルフ大会では、日頃の練習の成果を発揮し、強豪を抑え見事初優勝を果たすことができました。

秋の地区スポーツ大会では、3年前は準優勝、その前年度は優勝を果たす等、会員の強い団

結力と、日頃から熱心に練習を重ねてきた努力の賜物と皆で喜んでいます。

また一方で脳の活性化を図るために、鍵山一丁目自治会の協賛を得て、コロナ感染予防を図りながら「ふれあい広場」を地元の鍵山会館で月3回開催しています。月2回は唱歌、童謡や懐メロを全員で合唱したり、郷土に伝わる民謡に合わせて皆で輪になって踊ったりするなど、賑やかに楽しんでいます。また月1回は地域の子どもたちにも広く参加を呼びかけ、折り紙やトランプ、将棋、家庭麻雀などのゲームを、高齢のメンバーも一緒になって楽しむ等、世代を超えて交流を図っています。

今後共、頼り甲斐のある原島会長のもと、メンバー全員で互いに支え合い、励まし合いながら、人生生涯現役「健康長寿」を心がけ、一致団結して楽しんで活動してまいります。



童心に帰って賑やかプレー

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・膝スポーツ人工関節センター・リハビリテーション  
形成外科・美容外科・循環器内科

医療法人社団 宏志会  
**豊岡第一病院**

☎(04)2964-6311  
入間市大字黒須 1369-3

社会福祉法人 埼友会  
介護老人保健施設

**アヴニール**

入間市大字二本木 1082-1  
TEL 04-2934-6910  
FAX 04-2934-6915

社会福祉法人 青芳会  
特別養護老人ホーム  
**鍵山苑**

短期入所生活介護・居宅介護支援事業所  
入間市鍵山 3-11-2 ☎04-2963-8877  
(居宅専用) ☎04-2933-2222

**小野整形外科医院**

入間市仏子 814-3

☎04(2932)7288

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	×	●	×

【休診】木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

**佐藤耳鼻咽喉科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	/	●	●
午後 3:00~ 6:00	●	●	●	/	●	/

休診日/木曜・日曜・祝日

入間市東藤沢6-25-12

☎04-2965-6464



お薬手帳は  
とっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…

- ・処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- ・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
- ・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。



宮寺・二本木  
地区

## 合わせて186歳 2人の生きがい

むさしの会 矢内 順子

2人が出逢い結婚して73年。ともに90歳を過ぎ2人で186歳。幸いなことに2人とも杖にも頼らず好きなことに没頭でき、本当に幸せなことだと思えます。



お互い助け合って2人で200歳へ

若い頃2度と繰り返してはいけない戦争も体験しました。

頭上を飛び交うB29の爆音、空襲警報発令のサイレンの音とともに逃げ込んだ防空壕の中、警報解除で外に這い出て見た光景は、機銃掃射による無数の弾痕、先刻まで私はあそこにいたのにと、思った瞬間、身震いするほど恐ろしかった記憶は今も脳裏に焼きついています。終戦は15歳の時でした。

その後は極度の食糧難、食物がなくて、道端や土手の草を摘んで食べひもじさを凌ぐ等々でそのような時代を乗り越えて、生きて、今がある事は感謝で一杯です。これからは2人で、それぞれの趣味を生かしていこうと思います。

夫は植物が大好きで、木や草花と話し合いながら、わが家の小さな庭に四季折々の花を咲かせ家族を楽しませてくれています。「俺は草木や花の

気持ちがよくわかるんだ」と言いながら草花を労わるように優しく水やりをしている夫を私は微笑ましく眺めながら趣味の木目込み人形を作っています。しかし年齢とともに夫は寄せ植えした大きな花鉢の移動に苦勞するようになり、戸惑っているようです。私は指先に力が入りずらくなり、人形を木目込むのに一苦勞、制作に時間がかかるようになりました。しかし作品ができ上がると、また次の作品への意欲がわいてきます。「生き甲斐があるということは、何かやることがあるということ」これからも趣味を生かしながら2人で200歳めざして楽しく過ごそうと思っています。

東金子  
地区

## スポーツで縮まる 心の距離

下小谷田寿会会長 木村 邦彦

下小谷田寿会会長に就任いたしましたして、2年目に入ります。

現在、世界中が新型コロナウイルス感染症の影響を受け、新しい生活様式が求められています。

日本の総人口が減少する中で、高齢者人口は過去最多総人口の29%を占めていて、人生100年時代を迎えた今、コロナ禍で老人クラブの活動、行事が中止・延期となり、今置かれている現状に戸惑いを感じています。

魅力ある老人クラブにしていくためには、心豊かに健康で、楽しく生きがいを持って地域の皆さんで、支え合い、寄り添い、大切にしていきたいと思えます。そのような状況の中、下小谷田寿会では、実施可能な屋外で行う活動と感染予

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

音楽と笑顔とお話で、のびのび育て！  
**こどものくに保育園**  
子育て支援センター / 学童保育  
TEL:04-2963-0341  
FAX:04-2963-0316  
携帯：070-1514-1304  
入間市下藤沢 1304-1

社会福祉法人 しらさぎ会  
**しらさぎ保育園**  
見学や園庭開放参加は、  
いつでも受け付けています。  
入間市春日町 2-12-1  
TEL 04-2963-1564  
FAX 04-2968-3202

こども達の笑顔と共に  
温かい保育を行っています  
社会福祉法人 樹人会  
**豊岡保育園**  
入間市宮前町 2-2  
☎(04)2962-3448

あなたの人生を  
1冊の思い出に。  
  
株式会社 ニチコミ  
http://www.nichicomi.com/  
〒140-0014 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7F  
TEL.03-5718-3900 FAX.03-5718-3901  
会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

地域型保育  
**すくすく保育園**  
一時保育あり  
入間市東町 5-6-5  
☎04-2962-4351

一人ひとりの思いを受け止め、  
芝生の園庭、木のぬくもりある園舎で、  
のびのび保育。  
  
**おひさま保育園**  
入間市野田 3047-19  
☎04-2933-1325  
http://www.ohisama-hoiku.jp

➡防策を考えながらグラウンドゴルフの練習を週2回行っています。

5月29日には、東金子スポーツ協会、東金子公民館主催のグラウンドゴルフ大会に参加いたしました。青天に恵まれ皆さんの笑顔、歓声、2年ぶりに楽しい一日を過ごすことができました。アフターコロナ時代における下小谷田寿会では、「地域の皆さんで歩み寄り、仲間を支え合う、寄り添う」と呼びかけて、発信してまいります。

そして一日も早くマスクを外して笑顔が見える平穏な日々が戻りますように願っています。



定期的にグラウンドゴルフ練習中

藤沢  
地区

## 合言葉は 「下手でいいんだ」

東部長生会 金沢実千代

東部長生会憩の家は所沢市境に隣接した東藤沢地域に立地し、昭和30年代後半から宅地開発が進んだことから、市内でも高齢化率が非常に高い地域となっています。

東部長生会では、毎月の月例会・役員会を開催し、会報も配布されていますが、役員員の負担が過

重とならないように役割分担し、支え合っています。

グラウンドゴルフは毎週元気に活動、サロンは月2回の温かいおもてなしにいつも大好評です。園芸部は敷地内のミニ畑で野菜を育て季節ごとの収穫と食事で大賑わい。芸能部はスコップ三味線や太鼓等で民謡を演奏。その他趣味の会・カラオケも開催。私が担当する絵手紙の会も毎月季節の草花や果物を描いていますが、「下手でいいんだ」を合言葉に、個性溢れる作品をお互い褒め合いながら生き生きと活動しています。

新型コロナまん延が長期化し、長生会の会合でのおしゃべりが唯一の息抜きになっている現状では、高齢者の心と身体の高齢維持に果たす長生会の役割はこれまで以上に重要となっているのではないのでしょうか。

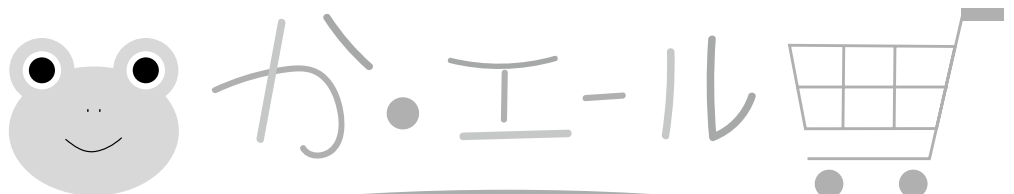
全国的に会員の減少が問題となっているようですが、東部長生会は毎年のように会員が増加して盛り上がっています。役員やスタッフの方々の熱意と工夫のお陰と、心から感謝しています。



とっても仲よし長生会メンバーです

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 老人クラブを応援する お買い物サイト



まずはクリック！

か・エール

検索



西武地区

## 飽くなき人生 仲間とゴルフ

明寿会 小谷野ハルイ



皆と過ごす日々が人生最高のご褒美

南の小高い山に沿って西武鉄道が走り北側には入間川、緑に囲まれ住めば都の50数年、地域との交流も拡がり7年前から老人会の活動に参加して楽しんでいます。家から徒歩10分、明寿会憩いの家が会員の集う場所です。コロナ禍で室内での活動や親睦旅行は中止となり、グラウンドゴルフのみが会員の親睦を深める唯一の活動になっています。会員は50名、週2回の練習日には20数名の参加で賑わいます。

ラジオ体操で体を柔らかくし、おしゃべりで心を和らげ3回のプレーを楽しみます。今日はホールインワン何回出るかな、と期待をして家を出るのは皆さん同じでしょう。「ホールインワン」に笑顔と歓声、家には味わえません。うまくいかない日もありますが次回に楽しみが増します。この繰返して飽きずに10数年続く趣味となっています。

長年続けている散歩も、チャレンジウォーキングへの参加で1日1万歩を目標に入間川の遊歩道を楽しんでいます。自由な時間があり元一杯の皆さんと楽しく過せる今が人生最後の褒美をいただいた気分です。感謝の気持ちを大切に活動を続けていきたいと思っています。

西武地区

## 資源も交流も宝

みつば会副会長 梁瀬康二郎

資源回収は、平成28年より、みつば会(第3区老人会)の事業の一環として資源の有効活用を目的にスタートいたしました。



生活環境の保全に向けて活動

この事業は、資源、食料の大半は輸入に頼る資源のない我が国として大切な事業の一つであることを認識し、みつば会内に新たに資源回収活動の組織を設けました。

本事業は、資源回収排出者(協力者)との触れ合いや会員相互の親睦を深めることができ潤滑油になっています。また、売り上げと奨励金の交付によってみつば会の事業運営費への活動支援などに役立っています。

今後も、資源再利用の促進、ゴミの減量や生活環境の保全のため、本事業の推進を図ることにしています。

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています



## ロコモティブシンドロームの予防

「ロコモティブ」とは、運動器のこと。運動器とは、身体運動を可能としてくれる脊椎・脊髄をはじめ、骨や関節、筋肉・腱、末梢神経などを指します。

症候群(シンドローム)とは、骨や関節といった運動器がうまく機能しなくなること。

- 屋内で物に足を引っ掛けて転ぶことが多い
- 片足立ちの状態でも靴下を履くことが出来ない
- 手すりがないと階段の上り下りが困難
- 2kg程度の買い物の荷物でも持ち帰るのがしんどい
- 15分以上連続して歩き続けられない
- 布団干し、荷物整理など、やや重労働の家事の遂行が困難
- 横断歩道を青信号が点滅する前に渡りきれない

※上記の症状にひとつでも該当する人は、ロコモティブシンドロームの疑いがあります。スクワットやウォーキングなど運動をすることで予防しましょう。

# 会員募集中です!

入間市は、高齢者人口が増加しているにもかかわらず、老人クラブの会員数は減少していることから、将来はクラブ自体の存続が危ぶまれている状況となっています。そこで、入間市老連としても埼玉県老連が推進している「年間1単位クラブ純増2名プラン」に準じて、会員の増強に向けて積極的かつ具体的に取り組むことになりました。

この「純増2名プラン」とは、単位クラブの会員がさまざまな事情により減少しても「その員数を2名上回る会員を入会させましょう」という取り組みです。令和5年度まで行いますので、皆さんが所属しているクラブの問題としても一度は話し合っていたいただきたいものです。会員の皆さん、声掛けして新しい仲間を増やしましょう。



## 夏ボランティア体験



お問い合わせ

## 入間市老人クラブ連合会

TEL 04-2934-5315 FAX 04-2934-5438

事務局：入間市老人福祉センターやまゆり荘

〒358-0014 埼玉県入間市宮寺2655-1

### 編集後記

今の広報部によって発行してきました「老連だより」も18号・19号に続いて、20号を発行するところまで来ました。毎回の校正作業は、寄稿された方は読み手へ伝えたい想いが、変わらぬように慎重に行っております。

年間2回の発行と言うこともあり報告記事が多くなっておりますので、読み終えた後に「ポイ」されることなく、保存していただけるような老連だよりになるように、これからも広報部一同頑張りたいと思います。

### 令和4年度広報部

- 委員長 ◎部長 ○副部長
- ◎吉川 實(宮一地区)
- 粕谷 幹子(東金予地区)
- 中西 一敏(扇・東地区)
- 原島 平一(黒・高地区)
- 長沢 重雄(金子地区)
- 齋藤 和成(藤沢地区)
- 鈴木 一(西武地区)
- 市老連副会長
- 長岡 誠治(藤沢地区)

### ご協賛いただいた皆様への御礼

入間市老連だより®発行に際しまして、ご協賛いただきました皆様に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**吉良歯科医院**  
KiRA Dental Clinic  
☎04-2932-1624

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:15~11:30	●	●	●	-	●	●
13:00~16:30	●	●	●	-	●	●

【休診】木曜・日曜・祝日  
入間市仏子 937-12 【「仏子駅」北口より徒歩1分】

**高橋内科**  
消化器科 循環器科 呼吸器科  
☎04-2901-0777

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	-	●	●
15:00~18:00	●	-	●	-	●	-

【休診】火曜午後・土曜午後・木曜・日曜・祝日  
入間市下藤沢 382-6 エスポワール・サイトウ

家具の **修理・リメイク**  
オーダー家具  
注文家具工房 ハンマーヘッド楽具  
入間市寺竹462-C  
☎04-2937-1377

**車検のコバック**  
入間宮寺店  
入間市二本木 1386-1  
☎0120-370-868  
サンエー自動車工業(有)

**ノダ動物病院**

時間	月	火	水	木	祝	金	土	日
AM9:00~PM12:00	○	○	○	×	○	○	○	○
PM4:00~PM 7:00	○	○	○	×	○	○	○	×

休診日 木曜日・日曜午後・祝日  
入間市野田1442-3  
☎04-2932-8225

**ぶし動物病院**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:40	●	●	/	●	●	●	/	/
16:00~18:40	●	●	/	●	●	●	/	/

入間市仏子 1080-6 ☎04-2932-6655  
**ぶし動物美容院**  
トリミング時間 9:00~19:00  
トリミング受付しております。  
予約制のためお電話でお問合わせください。  
入間市仏子 1090-10 ☎04-2931-1234