

# 入間市老連だより

第21号

2023年3月1日

発行：入間市老人クラブ連合会 発行人／瀧澤 啓次 編集／広報部  
 事務局：〒358-0014 埼玉県入間市宮寺2655-1 TEL 04-2934-5315  
 入間市老人福祉センターやまゆり荘 指定管理：シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社  
 編集・印刷：株式会社ニチコミ 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階 TEL:03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

## 楽しく歩いて健康増進 皆で取り組む タッキーのチャレンジウォーキング



第4回「タッキーのチャレンジウォーキング」も多くの会員さんが参加されました。9月度は第一生命保険株式会社様にスポンサーとしてご協賛いただき、175名の方に豪華景品が当選いたしました。

仲間とともに楽しくチャレンジ！ 皆で取り組み、健康づくりの活動を上げましょう。

(抽選会の詳細は2ページへ)

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

アウトレットから徒歩7分  
**PLEIA プレア鍼灸整骨院**

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	●	●	●	●	●	8:30
16:00~20:00	●	●	▲	●	●	14:00

▲16:00~18:00 【休業日】日・祝

**TEL.04-2934-3332** 入間市宮寺 2967-37

医療法人 明晴会  
**西武入間病院**  
 病院機能評価認定病院  
 内科・外科・小児科  
 消化器科・循環器科・泌尿器科

入間市野田 3078-13 ☎04-2932-1121

**西武クリニック** 内科・小児科  
 入間市仏子 953 ☎04-2932-0117

西武在宅介護支援事業所 ☎04-2931-3900  
 西武訪問看護(ささえ) ☎04-2931-3770

医療法人 永仁会  
 EIJINKAI  
 温かいサービスをめざして

**入間ハート病院**  
 入間市小谷田 1258-1 ☎(04)2934-5050

**介護老人保健施設 ケアセンターなごみ**  
 入間市小谷田 1258-1 ☎(04)2934-5077

**介護老人保健施設 ゆりの木**  
 入間市宮寺 3187-31 ☎(04)2934-5055

(株) 東上セレモサービスグループ  
 一般葬・家族葬・一日葬  
**東上セレモニーホール入間**

葬祭ディレクターが質の高いご葬儀を真心こめてお手伝い

お別れの時間を心ゆくまでお過ごしいただけるご家族控室をご用意

ご自宅に戻れない場合などに備えて安置設備を完備

東上セレモ 検索

〒358-0011 入間市下藤沢1-4-10  
**☎04-2901-7555 武蔵藤沢駅徒歩3分**

介護付きホーム  
**SOMPOケア ラヴィール**  
 入間

四季を彩る、本格日本庭園が特徴のホーム。職員が寄り添い、ご入居者様の笑顔が溢れるホーム。安心・安全に過ごせる環境作りをしております。  
 ご相談・ご見学、職員一同お待ちしております。

**☎04-2964-6511** ご見学・ご相談 お気軽に  
 入間市宮前町 2-13 SOMPO 入間 検索

一般社団法人  
**入間市シルバー人材センター**

～地域社会に貢献します～  
**元気で働く会員大募集!**

小・中学校清掃、植木の手入れ、障子・襖張替等  
 経験や知識を生かした仕事ができます。

入会説明会開催中! 毎週水曜(第5週を除く)の午前10時~13時/シルバー人材センター会議室  
 入間市宮寺 4102-288 **TEL:04-2934-5350**



タッキー  
情報

## 歩いてもらえる豪華賞品!!

この事業は、入間市老連の健康づくり事業の一環として推進しており、参加者も少しずつ増えています。前回の5月度525名、今回591名ですが、近い将来には、1,000名の参加者を目指しています。

この事業には、非会員の方も参加できますので、会員の皆さんは、一人でも多くの方に参加いただきますよう、お声がけください。

9月度賞品…茶箱  
エントリー-591名  
第一生命保険株式会社様

- ① 4,000歩以上…クオカード3,000円(5名) 500円(60名)
- ② 4,000歩以下…クオカード500円(20名)
- ③ 「①」に当選した方以外の中から茶箱/600円相当(72名)  
「②」に当選した方以外の中から茶箱/600円相当(18名)

### タッキーのチャレンジウォーキング 第4回(R4年9月) クオカード当選者リスト

#### ○ 3,000円クオカード (5名)

- 【扇・東】東会
- 【扇・東】扇町屋団地はなみずき会
- 【扇・東】霞川団地陽明会
- 【扇・東】豊岡三区長寿会
- 【宮・二】北中野不老会

#### ○ 500円クオカード (80名)

- |                  |                   |                    |
|------------------|-------------------|--------------------|
| 【扇・東】東会 (4)      | 【黒・高】交友会 (3)      | 【宮・二】むさしの会 (2)     |
| 【扇・東】入間ヶ丘高寿会     | 【東金子】一丁目福寿会 (3)   | 【藤 沢】上ノ原ふれあい会 (3)  |
| 【扇・東】扇町屋団地はなみずき会 | 【東金子】入間台ことぶき会 (2) | 【藤 沢】東部長生会 (4)     |
| 【扇・東】霞川団地陽明会     | 【東金子】新久もみじ会       | 【藤 沢】藤沢第二支部長寿会 (4) |
| 【扇・東】向和会 (2)     | 【東金子】八津池シニア (2)   | 【藤 沢】藤沢睦会 (2)      |
| 【扇・東】豊岡三区長寿会 (5) | 【金 子】上谷ヶ貫長寿会 (4)  | 【藤 沢】みどり会 (3)      |
| 【扇・東】平成会         | 【金 子】中神長寿会        | 【西 武】新光かえで会 (2)    |
| 【扇・東】豊老会 (2)     | 【金 子】西三ツ木長寿会 (6)  | 【西 武】西武みどり会        |
| 【黒・高】黒須むつみ会      | 【金 子】花ノ木長寿会 (6)   | 【西 武】二葉会           |
| 【黒・高】入間ビレジ長寿会    | 【金 子】南峯長寿会 (3)    | 【西 武】みつば会 (2)      |
| 【黒・高】清友会         | 【金 子】木蓮寺長寿会 (3)   | 【西 武】仏子団地睦友会       |
|                  |                   | 【西 武】若草会           |

### スポンサー(第一生命)当選者リスト

#### ○茶箱 (90名)

- |                      |                    |                 |
|----------------------|--------------------|-----------------|
| 【扇・東】入間ヶ丘高寿会 (2)     | 【東金子】八津池シニア        | 【藤 沢】東部長生会      |
| 【扇・東】扇町屋団地はなみずき会 (4) | 【金 子】非会員 (2)       | 【藤 沢】みどり会 (3)   |
| 【扇・東】霞川団地陽明会 (2)     | 【金 子】上谷ヶ貫長寿会 (4)   | 【藤 沢】藤沢睦会       |
| 【扇・東】豊岡三区長寿会 (2)     | 【金 子】木蓮寺長寿会        | 【西 武】あけぼの会 (2)  |
| 【扇・東】豊老会 (2)         | 【金 子】寺竹長寿会 (2)     | 【西 武】新光かえで会 (4) |
| 【扇・東】東会 (2)          | 【金 子】中神長寿会 (2)     | 【西 武】清寿会        |
| 【黒・高】清友会             | 【金 子】西三ツ木長寿会       | 【西 武】西武みどり会     |
| 【黒・高】入間ビレジ長寿会        | 【金 子】根岸長寿会         | 【西 武】元加治団地清遊会   |
| 【黒・高】鍵山一丁目クラブ        | 【金 子】花ノ木長寿会 (4)    | 【西 武】みつば会 (5)   |
| 【黒・高】交友会             | 【宮・二】北中野不老会        | 【西 武】仏子団地睦友会    |
| 【黒・高】清友会 (3)         | 【宮・二】縄竹長生会 (2)     | 【西 武】明寿会 (4)    |
| 【東金子】一丁目福寿会 (2)      | 【宮・二】むさしの会 (8)     | 【西 武】若草会 (5)    |
| 【東金子】新久台さくらの会 (4)    | 【藤 沢】上ノ原ふれあい会 (2)  |                 |
| 【東金子】入間台ことぶき会        | 【藤 沢】藤沢第二支部長寿会 (2) |                 |

# 入間市クラブ通信

藤沢地区

活動は話(わ)・和(わ)・輪(わ)が合い言葉!

みどり会 会長 黒澤 利光



輪になってラジオ体操

みどり会は、会員 150 名、賛助会員 6 名のクラブ。今年は 9 名入会、5 名減、4 名増。

会員は、他クラブ同様に高齢化が進み 80 歳代が大多数を占めている。

会の活動は、月 1 回発行の「みどり会ニュース」(11 月 272 号)を準拠に行われ、ニュースの 1 面は、活動の実施所見や会員の動向など。2 面は、当月の案内、翌月の予定などを記して参加の動機付け・継続性に配慮して編集している。

活動計画の主なものは、ラジオ体操(1 回/週)、カラオケ(1 回/週)、舞踊(1 回/週)、麻雀(2 回/週)、地域清掃(1 回/月)、散歩会(2 回/月)、茶話会(2 回/月)、グラウンドゴルフ(6 回/月)、

作品展(1 回/年)、ハイキング(5 回/年)など。コロナ禍により、年 1 回計画の食事会、芋煮会はできていない。

ラジオ体操は、コロナ禍の閉塞感のなか会員の提案により、令和 2 年 7 月から始まり土曜日 08:30 から毎回 20 ~ 25 名が団地内公園に集まって、準備体操の後ラジオ体操第一第二を行っている。仲間づくりや参加者の体力維持に少しは役立っていると思う。

ハイキングは、93 歳の方が最高齢参加者。5 月東久留米落合川湧水、6 月染井霊園~旧古河庭園、10 月御嶽溪谷遊歩道、12 月小石川後楽園にて実施、自然に触れ旧跡を巡りながらの仲間との昼食は旨い。行く先は、会員の希望と高齢者の体力を考慮して決めている。歩力の維持には、継続的なウォーキングが欠かせない。

行事を魅力化し、「わ」を合言葉に会員が笑顔で活動することが何より、活動の「楽しさ・面白さ・良かったね」が、口コミで地域に波及してお試し参加者となり、これらが会員獲得の一助になればと思うこの頃。



ウォーキング先で一休み

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**解体工事**

**株式会社 オリザ**

入間市上藤沢 388-18

**☎04-2964-6600**

営業所：東京・山口・福島・広島

**土木工事設計施工**

**株式会社 山畑土木**

入間市花ノ木 182-1

**TEL:04-2936-1208**

造園工事・土木工事・設計施工管理

**有限会社 金子庭園**

入間市小谷田 2 番地 -1

**TEL:04-2962-3620**

**FAX:04-2963-7693**

葬儀花・スタンド花・アレンジメント  
花束・鉢  
お気軽にご相談ください

**(有)ホソブチ生花**

入間市宮寺 146-1

**☎04-2935-0118**

年中無休

指定 給水装置工事事業者  
下水道工事店

**有限会社 寺井工業**

入間市宮前町 7-6

**TEL 04-2964-3131**

**FAX 04-2964-3134**

**KENT**  
けん と

**株式会社 建塗**

外壁塗装・屋根塗装の建塗

入間市小谷田 1-11-11 **TEL:04-2936-8856**

【営業時間】10:00~18:00 【休日】日曜・祝日

金子  
地区

## 皆に支えられての今

寺竹長寿会 会長 井上 功

私は寺竹長寿会会長の井上功と申します。

4年前から、会長に就任し現在に至ります。私は九州生れで、粗野で、とても会長には向いていませんが、頼まれると断れない気質と、人に認められるがうれしくて引き受けました。

会のためにと頑張ってみましたが強引さと頑固な性格のため、スタッフとは軋轢を生じたのかもしれませんが、対外的には金子地区老連の体育部長を就任し諸会議や催しものには積極的に参加実行してきました。しかしながら最初の2年間はコロナ禍の影響で思ったことができず、会の内部でもギクシャクしたことがありました。

話は変わりますが、実は難聴のため耳がよく聞こえないので声が大きくなってしまいます。気が短いところはなるべく注意します。また私の自宅を訪問される方がチャイムを鳴らしても気が付きません。左側に回ってガラス窓を叩いてください。自宅には真っ黒の可愛い猫シノブがいます。会えるといいですね。

2年間会長を務め、次の人に代わろうとしましたが候補の人に断られ、コロナ禍のため何もできなかった思いから、もう2年引き受けることにしました。至らなかつた思いから、周りの人たちの話を聞いて、落ち着いてやっていこうと思いました。前のスタッフのみなさん、ごめんなさい。

金子地区老連の中では瀧澤会長含めほかの役員

の方々にやさしく接していただき重用して下さったことと、全ての行事がつつがなく実行できたことに心から感謝しています。本当にありがとうございました。



井上さんご本人

仲良くくらす愛猫シノブ

金子  
地区

## 健康づくりと公園

南峯長寿会 会長 神山 茂

南峯長寿会は、市内で唯一JR八高線の金子駅があり、会員数71名（男48名・女23名）平均年齢80.3歳の老人クラブです。

一時期新型コロナウイルス感染拡大により老人クラブの活動が自粛・制限されましたが、今はグラウンドゴルフ、パターゴルフ（桂の里公園使

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社  
**菅野電機**  
建設業許可 埼玉県知事(般-27)第64679号

電気設備 空調設備 照明設備  
通信機器設置 防災機器設置

入間市春日町 1-11-36  
☎04-2964-8198

一般廃棄物収集運搬 / 産業廃棄物収集運搬  
浄化槽維持管理・清掃

**西武衛生** 有限  
会社

入間市小谷田 2-1-3

☎(04) 2964-2248

入間市指定給水装置工事事業者  
入間市指定下水道工事店

有限**山崎工業所**  
会社

入間市二本木 1067

TEL:04-2934-1008

造園 植木

**翠松園株式会社**

入間市小谷田3-5-20

☎04-2962-4713

米穀・灯油・プロパンガス  
ガス器具・配管工事・リフォーム  
入間市上下水道指定工事店・Yショップ

株式  
会社**水村商店**

入間市宮寺 445-5「南矢荻」バス停前

TEL:04-2934-2051

昭和54年創業よりの実績と安心

**狭山不動産** 株式 入間店

相続対策 売却相談 買取査定

☎0120-944-230

入間市駅より徒歩4分

入間市豊岡 1-4-30 丸広百貨店通り沿い

用)、ゲートボール、カラオケ等の活動を再開し、毎回大勢の方が参加して和気あいあいと健康づくりをしています。

日頃、スポーツで使用しているグラウンドは地区の公園(南峯公園)であるため、公園内の除草、落ち葉掃き、また、花の苗の植え付けおよび、清掃デーや秋の一斉清掃の時に樹木の手入れ等行い、公園をきれいに使用しています。

今後も、皆で楽しみながら健康づくり、そしてきれいな公園にしていけたら良いなあと思っています。



季節に合わせた花に植え替え

釣りのため、皆様にお知らせします。餌は、サンマ、カツオ、イカの切り身です。釣り場



は伊豆の大島・利島・新島沖です。釣りの数は20本、投入回数7回位です。また、深場の釣りのため、船長の指示に従うことが前提条件です。

キンメダイ釣りを40年間もやっておりまして楽しかったことがたくさんあります。その内の2つばかりを紹介いたします。

1つ目は20本釣りに20匹のキンメダイ(パーフェクト)が釣れた時です。1匹の平均が2kg位ですので総重量は約40kgです。キンメダイだけが掛かることは非常に珍しいことです。

2つ目は、提灯行列です。キンメダイは礼儀正しい魚で釣からはずれると逃げてしまいます。ところが、アコウダイは、水圧で胃袋・舌が破裂して浮かんでしまいます。よって上釣の方に、キンメダイ、下釣にアコウダイが釣れば赤い提灯行列が見られることと思います。自分でも分かりま

すが、船長が放送してくれるので良く分かります。2kg位のキンメ・アコウが浮かんで自分の方へ来る景観は何とも言えません。



黒須・高倉地区

## 探し求めて40年 キンメダイ釣り

入間ビレジ長寿会 会長 栗原 進

私は海釣りが大好きな一人です。その中でもキンメダイ、アコウダイ釣りが大好きでした。ただ、この釣りは水深500m前後の海底で釣るので、一般的な釣りと言えませんが、非常に楽しい

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

埼玉県知事許可 第37340号  
産業廃棄物収集運搬許可 埼玉・東京 第1367935号

**有限会社 菅沼工務店**

入間市鍵山2丁目14-9  
☎04-2964-6808

各種自動車販売・車検・点検・板金塗装

**有限会社 大淵自動車**

入間市上藤沢700-3  
☎04-2963-6258

外構工事のことなら 完全自社施工

埼玉県知事許可(般-28)第69605号

**株式会社 吉川工業**

外構・エクステリア・土壌工事

ホームページ QRコード Instagram

入間市下谷ヶ貫831-1  
☎04-2968-6774

民間車検場・点検・整備  
各種自動車販売

**株式会社 武蔵自動車**

入間市鍵山2丁目4番18号  
☎04-2964-3515

各種自動車販売・車検・点検・板金塗装

**入間自動車工業株式会社**

入間市宮寺249-9  
☎04-2934-2096

お変わりありませんか、あなたの愛車くるまのことなら何でもお任せ下さい!

**yamazaki**  
**(株)山崎自動車商会**

〒358-0014 入間市宮寺2469-3  
TEL(04)2934-1921 FAX2934-2468

車検・点検・整備 車検・点検 板金塗装 保険 タイヤ・ホイール タイヤ交換 カー用品販売

趣味の作品展

# 感性光る力作95点



194名の入場者が訪れました



こだわり抜かれた会心作



受付の様子

12月9日（金）から12月11日（日）の3日間にかけて、入間市老人福祉センターやまゆり荘にて趣味の作品展が開催されました。

円熟な作品 95 点が並び、多くの観客を魅了しました。

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ペットフード・ペット用品総合卸商社

**ムサシノ株式会社**

入間市宮寺2395-4

**☎04-2934-1221**

<http://www.musashino-pet.co.jp>

水・電気・ガス・エアコン

**TANAKA**

**株式会社 田中工業所**

入間市野田 1516

**TEL:04-2932-0625**

KARADA COMPANY

**もみの木接骨院**

受付時間	月	火	水	木	金	土	祝	日
8:40~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○	△	△

※土曜日・祝日は12:00まで 休日：日曜

20台駐車場 無料送迎 (キッズスペース) 交通事故・労災・保険取扱い

入間市上谷ヶ貫 569-7 **☎0120-67-2766**

自動車電装整備販売修理  
ETC、カーナビ販売、取り付け一式  
バッテリー販売交換、エアコン修理  
などなど、お気軽にどうぞ

**村井電機**

入間市宮寺2349

**☎04-2935-0584**

**たかくら動物病院**

**☎04-2963-4852**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:45	●	●	休	●	●	●	●
16:00~18:45	●	●	休	●	●	●	休

祝祭日は休診です  
トリミング・ペットホテルもやっています(予約制)

入間市扇町屋 4-4-4 <https://www.takakura-ah.com/>

決算公告、記帳相談、経営改善なら

**税理士法人 東の丘会計**

税理士 / 代表社員 羽田晋朗

＝ インボイス制度へのご対応はお早めに！ ＝

羽田事務所 入間市東町 7-5-13

**☎04-2965-5095**

<https://www.higashinooka-kaikai.com/>



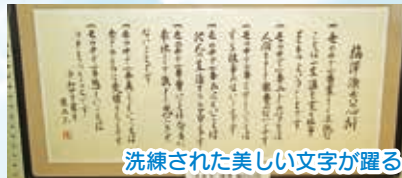
いろいろな「卯」がいっぱい



今にも動き出しそうな  
バードカービング



初孫のための手づくり木馬



洗練された美しい文字が躍る



「福」を運ぶ兎たち



ぬくもり溢れる手編みの作品



市長の似顔絵



細かく作り込まれた作品



繊細なタッチで描く美しい街並み



心を込めて折った千羽鶴



福が来るふくろうのつるし飾り

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**Aoshima Dental Office**  
青島デンタルオフィス  
入間市下藤沢 1-3-8 TEL 04-2965-8123

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	-	●	●
14:00~18:30	●	●	●	-	●	▲

▲14:00~17:00 【休診】木・日・祝

**木下歯科医院**  
☎04-2934-6588

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
7:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:30	●	●	●	●	▲	◆	-

▲~22:00 ◆~17:30 【休診】祝  
入間市二本木 1085-3 **P**有り

**吉原歯科医院**  
ハニゴゴ  
☎04(2964)8255

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:15~12:00	●	●	●	-	●	●
15:00~19:00	●	●	●	-	●	▲

▲15:00~18:00 【休診】木・日・祝  
入間市扇町屋 4-2-18

**宮城歯科診療所**  
☎04(2932)7777

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	-	●	▲
14:30~17:30	●	●	●	-	●	▲

▲8:30~12:30/14:00~16:30 【休診】木・日・祝  
入間市野田 637-6 井上ビル 2F

**大谷歯科**  
入間市東藤沢 5-9-18 **P**有り(駐車場)  
☎04-2965-4328

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	-	●	●
14:00~20:00	●	●	●	-	●	▲

▲14:00~18:00 【休診】木曜・日曜・祝日

お薬手帳はとっても便利です。

★お薬手帳をもっていると…

- ・処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
- ・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
- ・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

# 入間市クラブ通信

東金子  
地区

## 新たな希望「輪投げ部」 新設

新久台さくらの会 利根川壽夫

コロナ対策で県の段階的緩和措置が示されたとはいえ、憩いの家利用上のガイドラインは制限が掛かったままになっていた。令和3年11月の定例役員会でのこと、会長から「ガイドラインをクリアし、皆で軽易に楽しめる機会を作れないだろうか」と発言があり、皆で考えていた時、副会長から「輪投げゲームなら男女の別なく皆で楽しめるのではないのでしょうか？」との提案があった。

用具購入など予算の問題もあったが、会計係の動きは速く、インターネットでゲーム一式の値段を調べ、購入可能と回答。創部の案は加速した。趣旨説明書に参加申込書を添付して各班に回覧し、ゲーム一式も購入した。

例年さくらの会は、新年会、ひな祭り、観桜会、敬老会等会員が一堂に会し、会食し、歌い踊り、演芸を楽しみ親睦を深めてきた。それがコロナ禍



賑やかに輪投げを楽しむ

で全て中止となり、寂しい思いをしていた。回覧の結果、希望者は多く機は熟した。副会長が部長に就任し、部の運営やゲームの進め方、活動日等が話し合われ、令和4年4月1日に輪投げ部は正式に発足した。活動日は、第1、第3土曜日に決まり、毎回熱戦を繰り広げている。マスク越しの会話も弾み、閉ざされていた憩いの家に再び活気が戻ってきた。

西武  
地区

## 健康維持の ふるさと散歩

二葉会 林田 一夫

令和4年2月に「喜寿」を迎えて、運動量の減少を実感しております。そんな中で、7年前から続けているのが毎日小一時間の散歩です。東は笹井の交差点で西は八高線のガード下。南は仏子山（加治丘陵）の麓で北は野田中学校の裏道へ。急がず慌てずマイペースで歩きます。

令和4年は6月下旬から猛暑が始まり、大いに閉口しました。それでも毎日散歩を続けました。

そして、本格的な秋が深まった11月初旬の木曜日。朝から晴れて気温も20度以下で、湿度も低く絶好のお散歩日和。午後2時前に西武小学校近くの自宅を出発。北へと向かった。野田中学校の正門を過ぎて突き当りを左折してしばらく歩く。今度は南へ曲がって住宅地を歩いた。5分も歩くと目の前に茶畑が広がった。まさに入間市の原景だ。左側は野田中学校。平成2年の4月に開校。今も野田・新光地区の300人余りの生徒が学んでおります。

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・膝スポーツ人工関節センター・リハビリテーション  
形成外科・美容外科・循環器内科

医療法人社団 宏志会

**豊岡第一病院**

☎(04)2964-6311

入間市大字黒須 1369-3

社会福祉法人 埼友会  
介護老人保健施設

**アヴニール**

入間市大字二本木 1082-1

TEL 04-2934-6910

FAX 04-2934-6915



社会福祉法人 青芳会

特別養護老人ホーム

**鍵山苑**

短期入所生活介護・居宅介護支援事業所

入間市鍵山

3-11-2

☎04-2963-8877

(居宅専用) ☎04-2933-2222

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ  
nichicom



野田中学校の南門を過ぎると再びお茶畑。国道を渡って住宅地を抜けると白髭神社の境内に着きました。この神社は、大正11年に現在地に本殿が竣工しました。野田住民の氏神です。ちなみに祭神は「猿田彦命」と聞いております。本殿に黙礼して帰路に就きました。

少しでも長く、自分のことは、自分でできるように、元気な足腰の維持に努めるべく、これからも小1時間程度の散歩を続けようと思っております。四季それぞれの空気に触れて、四季それぞれの花々を愛でながら…。



白髭神社に参拝

ます。それで身近な人たちと手軽に楽しめることが何かないかと何人かで考えたら、グラウンドゴルフが良



大量の落葉を掃いて、グラウンドを快適にいネ、という話になりました。場所は地区の行事が行われる縄竹広場があります。正式なコースを造るのにはちょっと狭いのですが、あれこれ工夫して8ホール造れました。

今は月に2~3回皆でプレーしています。家から出て、仲間とおしゃべりしながらボールを打つ(コロナ感染予防には気をつけています)。点数が良くても悪くても最後は笑い合って終わりますが、ゲームなので次こそは良い点をという思いもわいてきます。

宮寺・二本木地区の大会等にも積極的に参加しています。9月の大会ではAチームが準優勝して試合後に皆でお祝いしました。12月の大会では残念ながら努力賞でしたが、やはり地区公会堂で親睦を深めました。

ただ、広場なので春から夏は雑草がどんどん伸びます。秋から冬には桜の葉が一面落ちて広がります。自分たちが使っている場所なので少しでも使いやすく草とりしたり、落葉はきに奮闘しますが、これも良い運動と思えばはりきって動けます。

広場からは西に富士山がながめられます。四季折々の姿を見ながら、次回も皆で元気にプレーできますようにと願います。

宮寺・二本木地区

## 私の健康の秘訣はグラウンドゴルフ

縄竹長生会 齋藤 房子

私の住む地区では平成30年にグラウンドゴルフ愛好会が発足しました。地区内に住んでいてもいろいろな人と会うことが少なく、年を重ねると遠くまで出掛けるのがおっくうになってしま

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

音楽と笑顔とお話で、のびのび育て！

### こどものくに保育園

子育て支援センター / 学童保育

TEL:04-2963-0341  
FAX:04-2963-0316  
携帯:070-1514-1304  
入間市下藤沢 1304-1

社会福祉法人 しらさぎ会

### しらさぎ保育園

見学や園庭開放参加は、いつでも受け付けています。

入間市春日町 2-12-1  
TEL 04-2963-1564  
FAX 04-2968-3202

こども達の笑顔と共に温かい保育を行っています

社会福祉法人 樹人会

### 豊岡保育園

入間市宮前町 2-2  
☎(04)2962-3448

株式会社 ニチコミ nichicom

弊社ホームページで全国の元気な老人クラブの活動を紹介します。

全国の元気な老人クラブ紹介中

いきいきシニア活動紹介

ニチコミ 検索

http://www.nichicom.com/

地域型保育

### すくすく保育園

一時保育あり

入間市東町 5-6-5  
☎04-2962-4351

一人ひとりの思いを受け止め、芝生の園庭、木のぬくもりある園舎で、のびのび保育。

### おひさま保育園

入間市野田 3047-19  
☎04-2933-1325  
http://www.ohisama-hoiku.jp



## ついに開催！ 第1回 扇・東ポッチャ大会

東会 会長 平井ミツエ



初めてのポッチャ大会

ポッチャは的となる「ジャックボール」に手持ちのボールを近づけ勝敗を競う単純なスポーツなので、近年高齢者の競技として採用されてきました。扇・東地区老人会は中敷領会長が中心となってポッチャ用具を数力所のクラブが購入しました。それを利用してお互いに練習し、いち早く第1回扇・東地区ポッチャ大会を11月14日市民体育館にて開催いたしました。当日は市老連瀧澤会長もお見えになり参加者112名の36チームで1ゲーム3回戦、点数の多いチームを上位としました。1位は9点で東会Eチーム、2位は8点で長寿会Bチーム、3位は7点で長寿会Fチームでした。

開催にあたり初めてのポッチャ大会でいろいろと問題点があるのでは、との意見もあり苦慮しま

したが、結果はゲーム運びもスムーズに進行し時間的にも余裕を持って行われ、楽しく成功した大会だったと思います。



## 焼き芋大会で 楽しく世代間交流

入間ヶ丘高寿会 青柳 益夫

小春日和の12月12日入間ヶ丘高寿会恒例の焼き芋大会を実施しました。

この焼き芋大会は、今までは憩の家横の藤沢北小学校の学童保育所に通う学童の皆さんを招待して、高寿会園芸部が憩の家の庭の一部を利用して春から耕した畑でサツマイモを育て、採れたサツマイモで焼き芋を作り子どもたちに食べていただく内容でした。この世代間交流は、入間ヶ丘高寿会の大事な行事でもあります。



自治会の子もたちとともに

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

曹洞宗  
光福山

# 長泉寺

武蔵野七福神 大黒天

入間市豊岡 2-2-8

☎04-2962-2306



愛と祈り

いかさきグループ



シティホールいかさき



入間市扇台3-1-9

年中無休 24時間受付 ☎0120-62-3170

「第11回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

# シニア川柳 作品募集中

【お題】

初夢

大賞:商品券 10,000円 (1名)  
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)  
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間: 令和5年3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



今年は学童保育所の移転に伴い、入間ヶ丘自治会の子どもたちを招待することになり、自治会長には、焼き芋大会実施のポスターを回覧版に入れるなど、PRの協力をいただきました。

参加してくれた子どもたちから「美味しかったです。ありがとうございました！」の言葉も聞かれました。実施に当たっては色々想定外もあり、世代間交流を具体的に深化させるにはどのように実施していくか課題も残り、高齢化の進む高寿会として大変でしたが、大勢集まった子どもたちとも触れ合うことができ、事故もなく成功裡に終えたことは、関係者一同苦勞の甲斐もあり、嬉しい世代間交流の一日になりました。



焼き芋を味わう

### 会員募集!

老人クラブはおおむね60歳以上の方が集まって、自主的な活動を行っている親睦団体です。



あなたも私たちと一緒に、新たな生きがいをづくり、健康づくりに取り組んでみませんか?

お問合せ

入間市老人福祉センターやまゆり荘  
入間市老人クラブ連合会事務局  
TEL 04-2934-5315  
E-Mail iruma.yamayuri@gmail.com

### 編集後記

現任の広報部が担当して、発行してまいりました「老連だより」も18号から始まり、この21号で都合4回発行することになりました。

発行に当たりましては、各地区老連からさまざまな記事を寄稿していただきましたが、これが聞くところによりますと、会員の高齢化もあってか、書き手が少なくこのクラブも負担になっているのが現状のようです。会員の皆様からの寄稿がなくては、「老連だより」の発行ができませんので、これからもよろしくお願ひします。

#### 令和4年度広報部

- 委員 ◎部長 ○副部長
- ◎吉川 實 (宮・二地区)
- 粕谷 幹子 (東金子地区) 中西 一敏 (扇・東地区)
- 原島 平一 (黒・高地区) 長沢 重雄 (金子地区)
- 齋藤 和成 (藤沢地区) 鈴木 一 (西武地区)
- 市老連副会長 長岡 誠治 (藤沢地区)

### ご協賛いただいた皆様への御礼

入間市老連だより®発行に際しまして、ご協賛いただきました皆様に対し、厚く御礼申し上げます。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

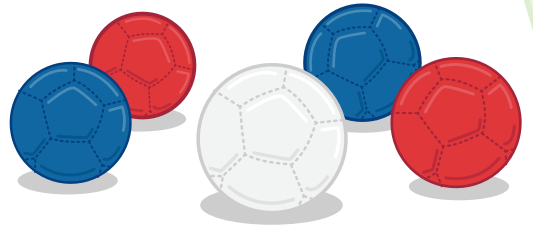
## 句集・記念誌など 「パソコン苦手」でもOK!



「1冊から作成」まずはご相談を!  
TEL 03-5718-3900 株式会社 二チコミ

「ボッチャ」から繋がる輪

すべての垣根を越えて、  
どなたでもできるスポーツ



入間市老連は、今年度の健康づくり推進事業の一環として「ボッチャ普及推進活動」に取り組んできました。

この活動を推進するにあたり、各地区老連には、市老連の予算でボッチャを1セット配り、入間市からは、老人クラブ活動再開支援事業の補助金(単位クラブあたり 30,000 円)により、50 近い単位クラブがこの補助金でボッチャセット(ボッチャ、レフリースーツ、コート用のブルーシート)を整備いたしました。

このボッチャは、すべての垣根を越えてどなたでもできるスポーツで、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に、楽しく競い合えるスポーツです。

今年度は、すでに大会を開催した地区もあるようですが、市老連として次年度には、ボッチャを普及させるため、交流イベントなどが開催できる

ように取り組んでいきたいと思えます。そして、この交流イベントには、老人クラブに未加入の方も積極的にお誘いし、会員加入のキッカケになればと思えます。(市老連/瀧澤会長談)



ジャックボール目指して一投

※写真は、やまゆり荘が入間市レクリエーション協会の協力により開催したボッチャ体験会



ルールやコツを詳しく学ぶ

ミニコラム

知っていますか「ボッチャ」

ヨーロッパで生まれたボッチャは、重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案された、パラリンピックの正式種目です。ボールが軽いので屋内で気軽にプレーできることが特徴。

すべての垣根を超えてどなたでも楽しめるスポーツ、ぜひ一度プレーしてみませんか。

参考：一般社団法人 日本ボッチャ協会



私たちは入間市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**吉良歯科医院**  
KiRA Dental Clinic  
☎04-2932-1624

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:15~11:30	●	●	●	-	●	●
13:00~16:30	●	●	●	-	●	●

【休診】木曜・日曜・祝日  
入間市仏子 937-12【「仏子駅」北口より徒歩1分】

**高橋内科**  
消化器科 循環器科 呼吸器科  
☎04-2901-0777

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	-	●	●

【休診】木曜・日曜・祝日  
〒358-0011 入間市下藤沢 2-12-10

**ジョンソントウン デンタルクリニック**  
JOHNSON TOWN DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	○	○	○	-	○	○
15:30~19:00	○	○	○	-	○	-

休診日：木曜・日曜、祝日  
入間市東町1-6-10  
☎04-2963-0074  
<http://www.johnson-dent.com>

**車検のコバック**  
入間宮寺店  
入間市二本木 1386-1  
☎0120-370-868  
サンエー自動車工業(有)

**ノダ動物病院**

時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~PM12:00	○	○	○	×	○	○	○
PM4:00~PM 7:00	○	○	○	×	○	○	×

休診日 木曜日・日曜午後・祝日  
入間市野田1442-3  
☎04-2932-8225

**ぶし動物病院**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:40	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~18:40	●	●	●	●	●	●	●	●

入間市仏子 1080-6 ☎04-2932-6655  
**ぶし動物美容院**  
トリミング時間 9:00~19:00  
トリミング受付しております。  
予約制のためお電話でお問合わせください。  
入間市仏子 1090-10 ☎04-2931-1234